

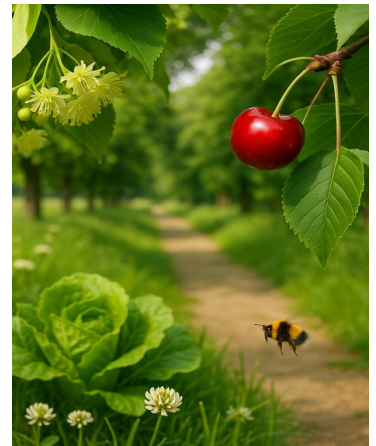
Newsletter 2025

Liebe Mitglieder,

der Juni ist da – und mit ihm der Sommer! Auch wenn das Wetter noch ab und zu launisch sein mag: Die Tage sind jetzt herrlich lang, die Abende mild, und die Natur steht in voller Blüte. Jetzt heißt es: genießen, durchatmen und Sonne tanken (natürlich mit Sonnenschutz)!

Die Linden beginnen zu blühen und verströmen ihren süßen Duft, der einen ganzen Spazierweg verzaubern kann. Auch die ersten Kirschen reifen heran – wer Glück hat, kann schon die erste Frucht direkt vom Baum naschen (oder vor frechen Amseln retten). Auf den Wiesen summt es, im Garten reift der erste Salat, und irgendwo brummt immer eine Hummel in Zeitlupe vorbei.

"Juni, feucht und warm, macht keinen Bauern arm." – sagt der Bauernkalender. Nach dem viel zu trockenen Mai in diesem Jahr täte ein warmer Regen wirklich Not.



Frühmorgens im Einsatz für die Rehkitze:

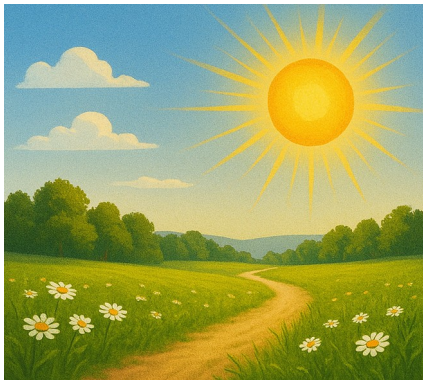


Auch in diesem Jahr fliegen Mitglieder der BSH – in Kooperation mit der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald – mit der Infrarot-Drohne über die Felder, um versteckte Rehkitze vor der Mahd aufzuspüren und zu retten. Für diesen wertvollen Beitrag zum Tierschutz muss man aber früh aufstehen. Wir treffen uns meist um 5:00 Uhr am Feld und fliegen bis ca. 7:00 Uhr. Danach erwärmt die aufsteigende Sonne die Blattspitzen der Gräser, und legt damit einen, für die Wärmebildkamera undurchdringlichen Schleier über die Felder. Mit dabei sind natürlich immer die zuständigen Jäger*Innen und der Landwirt.



Am 15. Juni findet der 2. Seniorentag der Stadt Heusenstamm statt.

Die Bürger- und Seniorenhilfe ist ebenso wie das BSH Repair Café mit einem Stand vertreten. Kommen Sie gerne vorbei, informieren Sie sich, stöbern Sie – oder nutzen Sie einfach die Gelegenheit zu einem netten Gespräch. Der Seniorentag bietet eine gute Möglichkeit, sich auszutauschen und zu entdecken, was unsere Stadt alles für ältere Mitbürgerinnen und Mitbürger bereithält. Weitere Infos auf Seite 9.



Sommersonnenwende

Um den 21. Juni erreicht die Sonne zur Sommersonnenwende ihren höchsten Stand am Mittagshimmel. Dann sind die Tage am längsten und die Nächte am kürzesten. In einigen Ländern wird „Mittsommer“ mit großen Festen gefeiert. Auch bei uns gibt es vereinzelt Veranstaltungen die die kürzeste Nacht feiern. Genießen Sie die langen Tage, aber bedenken Sie auch, dass die Sonne jetzt auch

die meiste Kraft hat, und es schnell einen Sonnenbrand geben kann.

Die Sommersonnenwende spielt auch im Leben eines Bienenvolks eine wichtige Rolle, sie ist ein Wendepunkt im Jahreslauf der Bienen.

Rund um den 21. Juni, zur Sommersonnenwende, erreicht das Bienenvolk seine größte Stärke. Die Königin legt zu dieser Zeit die meisten Eier – manchmal über 2.000 pro Tag! Doch nach der Sonnenwende nimmt die Tageslänge wieder ab, und auch die Brutaktivität der Bienenkönigin lässt nach. Das Volk bereitet sich langsam auf den Spätsommer und Herbst vor. Der Fokus verschiebt sich von der Expansion zur Vorratssicherung. Ein faszinierendes Beispiel dafür, wie sehr Tierverhalten mit dem Rhythmus der Natur verknüpft ist.

Für alle Sternengucker

lohnt sich im Juni vor allem ein Blick in die späten Abendstunden. Zwar wird es erst spät richtig dunkel, aber gerade rund um die Sommersonnenwende entfaltet der Nachthimmel eine ganz besondere Atmosphäre. Und für Frühaufsteher: Sonnenaufgang ist in diesen Tagen oft schon vor 5 Uhr – perfekt für einen ruhigen Moment mit einer Tasse Kaffee auf dem Balkon (Vögel inklusive).

Wir wünschen Ihnen einen sonnigen, entspannten und fröhlichen Juni!

Bleiben Sie gesund, genießen Sie den Sommer – und vergessen Sie den Sonnenhut nicht!

Ihr BSH Team

Neues vom **Repair Café** der BSH

Im April fand unser Repair Café am Samstag den 26sten statt.

Wir hatten diesmal 30 Reparaturen. Davon konnten wir 10 Geräte sofort reparieren, bei 7 Geräten hat die Reparatur nicht geklappt, und bei 12 Geräten mussten wir die Reparatur aus verschiedenen Gründen vertagen. So viele Reparaturen hatten wir noch nie vertagt, aber die allermeisten der vertagten Geräte konnten erfolgreich repariert werden. (Da fehlt doch eine ???)

Im Mai haben wir angefangen den **Keller der Bürger- und Seniorenhilfe zu renovieren.**

Zuerst mussten die durch einen Wasserschaden unbrauchbar gewordenen Gipskartonplatten und Holzpaneele von den Wänden genommen und für den Abtransport kleingemacht werden.

Um uns vor Schimmelsporen zu schützen haben wir uns entsprechende Schutzkleidung angezogen.



GiveBox in Betrieb

Im April-Newsletter hatten wir schon einmal unsere GiveBox vorgestellt. Die GiveBox ist seit Ostern geöffnet und wird auch gut angenommen.

Sie waren noch nicht da? Dann wird es aber Zeit sich unsere GiveBox anzuschauen. Sie steht in der

Balthasar-Neumann-Str. 17

und ist rund um die Uhr zugänglich. Vielleicht entdecken Sie ja etwas was Sie schon lange gesucht haben, oder was Sie brauchen können ohne vorher daran gedacht zu haben. Der Inhalt wechselt ständig.

Das nächste Repair Café findet am **Samstag den 28. Juni 2025** ab **13:00 Uhr**, wie immer in den Räumen der BSH, Kirchstr. 24 statt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V. , Kirchstraße 24 , 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Kurze Nachlese zur

5-Tagefahrt Altmühltal und Regensburg

Die Mehrtagereise der Bürger- und Seniorenhilfe führte in diesem Jahr vom 19. bis 23.05.2025 ins Altmühltal. Vom Kurort Bad Gögging aus erkundeten die 48 Teilnehmer mit einem örtlichen Reiseleiter das Altmühltal und besuchten unter anderem das Städtchen Beilngries, Kloster Weltenburg, die Befreiungshalle in Kelheim sowie die Domstadt Regensburg. Den Abschluss bildete auf der Heimreise eine Fahrt mit einem modernen Fahrgastschiff auf dem großen Brombachsee und ein gemeinsames Abendessen in Weibersbrunn.

Ein ausführlicher Bericht folgt im Mitgliederheft Herbst 2025



PC-Kurse der BSH

Der Kurs „Beratung für digitale Medien“ ist für dieses Semester abgeschlossen, die letzten Termine sind ausgebucht.

Aber keine Angst, die Klärung spezieller Fragen zu Smartphone / Tablet und Laptop, im erfolgreichen Format des exklusiven Einzelunterrichts, wird voraussichtlich mit dem Herbstsemester fortgesetzt.

Die neuen Termine für PC-, Tablet-, und Smartphone-Beratung geben wir im Newsletter und auf unserer Homepage rechtzeitig bekannt.

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V. , Kirchstraße 24 , 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Radtouren der BSH 2025

Kurzfristig dazugekommen:

Einladung zur Fahrradtour am Mi. 4. Juni 2025 10:30

Dem Wunsch nach kürzeren Touren kommen wir gerne nach. Die Tour führt uns zu einem Obst- und Gemüsegarten, bei kühleren Temperaturen können wir auch im Innenraum sitzen. Der angrenzende Hofladen bietet Gelegenheit zum Einkaufen. Hinweg: ca. 15 km, Rückweg: ca. 15 km.

Auf rege Teilnahme freuen sich Edeltraud und Horst

Mittwoch, 25. Juni 10.00 Uhr: Zu den Kahler Seen, Länge: ca. 48 km

Mittwoch, 23. Juli 14.30 Uhr: Zu den Dietesheimer Steinbruchseen, ca. 26 km

Mittwoch, 27. August 10.00 Uhr: Nach Babenhausen, Länge: ca. 55 km

Der **Treffpunkt** für die Fahrradtouren ist, soweit nicht anders angegeben, jeweils das **Feldkreuz am Ende der Richard Wimmer Straße.**

Es gilt die Straßenverkehrsordnung.

Das Tragen eines **Fahrradhelms** wird zur persönlichen Sicherheit dringend empfohlen. Eine technische Überprüfung des Fahrrades sollte vorher durchgeführt werden. Die Mitnahme eines Ersatzschlauchs ist sinnvoll.

Wer Interesse an weiteren Touren hat, kann sich von Horst Debusmann in den E-Mail-Verteiler „Radtouren“ aufnehmen lassen und wird dann aktuell informiert wenn weitere Radtouren geplant sind. Für die Aufnahme in den E-Mail-Verteiler wenden Sie sich bitte per E-Mail an: HD-63150@t-online.de



**Impressionen von der
Fahrradtour zum
Königssee - Zellhausen
(14.05.25).**

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Theaterfahrt zu den Volksschauspielen Ötigheim

Im weißen Rössl

**Singspiel in 3 Akten frei nach dem Lustspiel von
Oscar Blumenthal und Gustav Kadelburg**

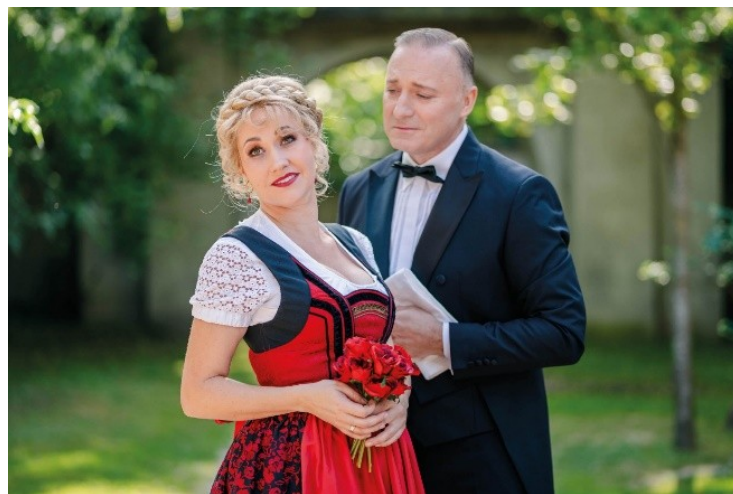


Foto: Lukas Tüg

Die BSH besucht die Vorstellung am

Sonntag, den 03.08.2025

Abfahrt ist um 10 Uhr ab Busbahnhof Heusenstamm.

Vorstellungsbeginn ist um 14 Uhr.

Vom Busparkplatz in Ötigheim bis zur Freilichtbühne ist eine Wegstrecke zu Fuß zurückzulegen. Die Mitnahme eines Rollators ist möglich. Räumlichkeiten und Toiletten auf dem Gelände der Freilichtbühne sind barrierefrei.

Alle Plätze sind überdacht. Die Aufführung findet bei jedem Wetter statt. Auf dem Gelände ist vor der Vorstellung und in der Pause für Bewirtung gesorgt.

Der Fahrpreis beträgt für Mitglieder der BSH 55,- EUR, für Nichtmitglieder 60,- EUR. Enthalten ist die Hin- und Rückfahrt mit dem Bus sowie eine Sitzplatzkarte für die Vorstellung.

Anmeldungen mit Zahlung des Fahrpreises ab sofort im Büro.



Termine der Bürger- und Seniorenhilfe im Juni:

- Di. 03.06.2025 15:00 Uhr – Babbelcafé im „Alter Bahnhof“
Mi. 04.06.2025 10:30 Uhr - Radtour Hofladen mit Gemüsegarten ca. 30km
Mi. 04.06.2025 15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH
Di. 17.06.2025 18:00 Uhr - Stammtisch in "Zur Stadt Offenbach" (Katja)
Mi. 25.06.2025 10:00 Uhr – Radtour zu den Kahler Seen, Länge: ca. 48 km
Sa. 28.06.2025 13:00 – 17:00 Uhr Repair Café in der BSH.

Stuhlgymnastik - Fit im Sitzen:

Seit April 2025 bietet Frau Beier die Gymnastik wieder wöchentlich Donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr im Gymnastikraum des Horst-Schmidt-Hauses (AWO), Herderstr. 85 an. Bitte vorher unbedingt im Büro informieren.

Skat mit Jürgen Junker

Das Restaurant Seeblick war wegen Brand lange Zeit geschlossen, soll aber im Juni wieder geöffnet werden. Ob und ab wann dort wieder Skat gespielt wird ist aber noch offen. Daher bitte vorher im Büro informieren, oder direkt bei Herr Jürgen Juncker Tel. 06104 5841.

Die anderen wöchentlichen Termine finden wie gewohnt statt, Änderungen vorbehalten.

Bitte jetzt schon vormerken

- Di. 01.07.2025 15:00 Uhr - Babbelcafé im „Alter Bahnhof“
Mi. 02.07.2025 15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH
Di. 15.07.2025 18:00 Uhr - Stammtisch in "Zur Stadt Offenbach" (Katja)
Mi. 23.07.2025 14:30 Uhr – Radtour zu den Dietesheimer Seen, ca. 26 km
Sa. 26.07.2025 13:00 – 17:00 Uhr Repair Café in der BSH.

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen der BSH finden Sie auf unserer Homepage www.bsh-heusenstamm.de oder im Mitgliederheft.

Wenn Sie uns bei unseren Veranstaltungen unterstützen möchten oder sich anderweitig im Verein einbringen möchten, würden wir uns freuen, wenn Sie mit uns in Kontakt treten. Gerne per E-Mail an: bsh-heusenstamm@t-online.de. Wir freuen uns auf Sie.

Herzliche Grüße, Ihr Team der BSH Heusenstamm

Termine von befreundeten Organisationen

Die nachfolgenden Hinweise, Einladungen, Termine u.s.w. haben wir von den anbietenden Organisationen ungeprüft übernommen, und übernehmen keine Gewähr oder Haftung für deren Richtigkeit.

Die **Naturengel** sammeln
jeden ersten Samstag im Monat
Müll in und um Heusenstamm.

Mitmachen kann Jede und Jeder auch ohne vorherige Anmeldung.



Mitzubringen sind: Freude, Interesse an einer tollen Gemeinschaft, wetter- und anlassgerechte Kleidung. Optional auch gerne eure eigenen Müllgreifer, Warnwesten, Müllsäcke, Handschuhe, eure Kinder oder Enkel falls vorhanden.

Weitere Informationen unter: www.dienaturengel.de



Eintritt frei

2. Heusenstammer Seniorentag



Sonntag, 15. Juni 2025

10–16 Uhr | Kultur- und Sportzentrum Martinsee

Viele Profis rund um die Themen Pflege, Mobilität und Alltagsunterstützung:

- Arbeiter-Samariter-Bund
- AWO Horst-Schmidt-Haus &
- AWO Kreis Offenbach gGmbH
- Bauer Hörgeräte
- Bürger*innen-Stiftung Heusenstamm
- Bürger- & Seniorenhilfe Heusenstamm e. V.
- Caritasverband Offenbach e. V.
- Diabetiker SHG Heusenstamm
- Förderverein Lebensbilder e. V.
- Freie evangelische Gemeinde
- Kreisverkehrsgesellschaft Offenbach mbH
- Leitstelle Älterwerden des Kreises Offenbach
- Malteser Hilfsdienst e. V. Stadt & Kreis Offenbach – Hospiz- und Palliativberatungsdienst
- Petra & Stephan Buschhaus GbR – 24-Stundenpflege-Agentur
- Pflegedienst Schon + Jansen
- Polizeipräsidium Südothessen
- Repair-Café
- Sanitätshaus Zentner Scherer GmbH
- Seligenstädter Bündnis gegen Depression
- Senioren-Union Stadtverband Heusenstamm
- VdK Ortsverband Heusenstamm

Änderungen vorbehalten

Interessante Fachvorträge zu folgenden Themen:

Prävention | Einsamkeit | Nachbarschaftshilfe | Ambulante Unterstützung



heusenstamm.de
senioren@heusenstamm.de

Offenbacher Sonntagskonzerte

OPEN AIR



Der Dreieichpark, an der Stadtgrenze zu Frankfurt gelegen, in Nachbarschaft zum Deutschen Wetterdienst und der Leibnizschule, war ursprünglich ein Ausstellungsgelände, das für die erste hessische Landes – Gewerbeausstellung 1897 angelegt wurde. Von dieser Ausstellung sind die Wasseranlagen mit Brücken, die Fontäne und der mehrfach erneuerte Konzertpavillon übrig geblieben.

Unser Verein „**Musik im Park e.V.**“ hat mit seiner beliebten Konzertreihe eine Tradition früherer Jahrzehnte wieder aufgenommen. Damals traten Gesangsvereine und Laienorchester in dem Pavillon auf. Das vom Verein dafür ins Leben gerufene Salonorchester mit klassischen Instrumenten spielt bei den „Offenbacher Sonntagskonzerten“ leichte Klassik, Operettenmusik und nostalgische Unterhaltungsmusik. Bei angenehmem Wetter erfreuen sich am Sonntagnachmittag mehrere hundert Besucher an den Klängen, die live und unverstärkt dargeboten werden.

Die Mitglieder unseres Vereines bieten dazu hausgemachte Kuchen, frisch gebrühten Kaffee und Erfrischungsgetränke an. Dabei hilft uns das Netzwerk „**Frauen für Offenbach**“.

Die Einnahmen und Spenden der Besucher helfen bei der Finanzierung der Veranstaltungsreihe, denn im Dreieichpark ist der Eintritt gratis.
Veranstaltungszeit ist immer von 15 bis 17 Uhr.

1. Juni 2025, 15 bis 17 Uhr: – [Offenbacher Sonntagskonzert II](#)

6. Juli 2025, 15 bis 17 Uhr: – [Offenbacher Sonntagskonzert III](#)

24. August 2025, 15 bis 17 Uhr: – **[Offenbacher Sonntagskonzert IV](#)**

Gut zu erreichen mit der S-Bahn Linie 2 bis zum Ledermuseum und von dort ein paar Schritte durch die Häuser zum Dreieichpark (Gehzeit ca. 15 Min.)

Der Veranstaltungs-Tipp kommt von unserer Organisationsleiterin für Veranstaltungen Christa Schubert-Zunker, die bei diesen Veranstaltungen mithilft und deswegen keinen Ausflug dorthin organisieren kann. Sie würde sich trotzdem über zahlreichen Besuch freuen.



Ein Moment Ewigkeit

**Sonnenfunken stillstrahlender Freude
umarmen wärmend Tränentropfen,
verschmelzen zu neuer Kraft
im Herzschlag des Universums.**

**Der dunkle Vorhang reißt auf,
gibt leuchtende Farbenpracht frei -
am Himmel ein Doppelregenbogen,
vereinte Energie aus Wasser und Feuer.**

**Die Elemente tanzen zu Wolkenliedern,
der Erde Puls schlägt zeitlos den Takt,
geworden aus der Symphonie des Heute,
ein starker Hoffnungsbund für Morgen.**

Herzliche Einladung zum Seniorennachmittag, am Donnerstag dem 26. Juni 2025 um 15.00 Uhr Beginn mit einem Gottesdienst in der Kirche Mariä Opferung Rembrücken

Pfarrer Anton Sauer wird den Gottesdienst mit uns feiern. Anschließend ab ca. 15.45 Uhr Beisammensein im Pfarrheim bei Kaffee, Tee und Kuchen. Frau Renate Sattler gestaltet den Nachmittag durch Bewegung mit Freude. Ende gegen 17.30 Uhr.

*Über Ihr Kommen freut sich das Vorbereitungsteam des
Seniorennachmittages von Mariä Opferung, Rembrücken.*

*Wer abgeholt werden möchte, bitte bei Frau Brigitte Mühl 06106 14197 oder
Frau Perpetua Subtil 06106 63230 melden.*