

Newsletter *Oktober* 2025

Liebe Mitglieder,

der Oktober zeigt sich von seiner schönsten Seite! Die Bäume strahlen in leuchtenden Rot-, Orange- und Goldtönen um die Wette, und bei jedem Spaziergang rascheln die bunten Blätter unter unseren Füßen. Es ist diese magische Zeit, in der die Natur noch einmal so richtig auftrumpft, bevor sie sich zur Winterruhe begibt. Und natürlich haben auch wir wieder eine bunte Mischung an Neuigkeiten und Aktivitäten für Sie vorbereitet!

Der Oktober - Der goldene Monat des Jahres



"Oktober ist der mildeste Monat im Jahr" - so sagt es eine alte Bauernregel, und oft stimmt das auch! Während morgens schon der erste Frost die Wiesen silbrig überzieht, verwöhnt uns der Nachmittag noch mit herrlich warmen Sonnenstrahlen. Diese "Goldenen Oktobertage" oder der "Altweibersommer" schenken uns oft die schönsten Stunden des ganzen Jahres. Gleich zum Beginn des Oktobers steht uns ein langes Wochenende bevor, am Freitag den 03.10. ist der „Tag der deutschen Einheit“, ein Feiertag der einlädt den Oktober zu genießen.

Im Oktober ist auch Hochsaison für alle Pilzsammler unter Ihnen. Steinpilze, Maronen, Parasol und Pfifferlinge verstecken sich im bunten Laub und warten darauf, entdeckt zu werden. Oder, wann haben Sie das letzte mal Nüsse gesammelt? Walnüsse, Haselnüsse, Esskastanien - unsere Vorfahren wussten diese Schätze der Natur zu schätzen.



Der Oktober bringt aber auch seine ganz eigenen Traditionen mit sich. Erntedank wird gefeiert, Kürbisse werden zu gruseligen Gesichtern geschnitzt, und am 31. Oktober klopfen kleine Geister und Hexen an unsere Türen, immer mit dem Spruch „Süßes oder Saures“. Was heute Halloween heißt war früher in vielen Regionen als „Rübengeistern“ bekannt. Die Zeiten und Namen ändern sich, aber die Freude an einem kleinen Schabernack bleibt.

Vielleicht ist es eine gute Idee einiges „Süßes“ griffbereit zu haben, damit einem das „Saure“ erspart bleibt.



Am 26. Oktober wird die Zeit wieder umgestellt. In der Nacht von Samstag auf Sonntag werden die Uhren von 3:00 Uhr auf 2:00 Uhr zurückgestellt. Das heißt, wir können theoretisch eine Stunde länger schlafen und haben am nächsten Morgen die Winterzeit. Ich weiß nicht wie es Ihnen geht, aber ich würde lieber die Sommerzeit behalten, obwohl die Winterzeit eigentlich unsere „normale“ Zeit ist.



Nur noch zwei Monate bis Weihnachten! Langsam dürfen wir ohne schlechtes Gewissen an die ersten Vorbereitungen denken. Vielleicht ist jetzt der richtige Zeitpunkt, um in aller Ruhe die Weihnachtsplätzchen zu planen oder die ersten Geschenkideen zu sammeln. Aber keine Eile - der Oktober lädt uns ein, die Gemütlichkeit zu genießen und bei einer heißen Tasse Tee die bunten Blätter vor dem Fenster tanzen zu sehen.

Genießen Sie die Zeit.

Herzliche Grüße

Ihr BSH Team

Mit großer Trauer nehmen wir Abschied von

Heinz Baltes

langjähriger Vorsitzender und Ehrenvorsitzender unserer
Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V..

Heinz Baltes war kurz nach der Gründung unserer Organisation beigetreten, wurde später erster Vorsitzender, und war über viele Jahre hinweg das engagierte Herz und die treibende Kraft im Verein. Mit seinem unermüdlichen Einsatz, seiner Menschlichkeit und seinem tiefen Verantwortungsgefühl prägte er maßgeblich die Arbeit und das Selbstverständnis unseres Vereins.

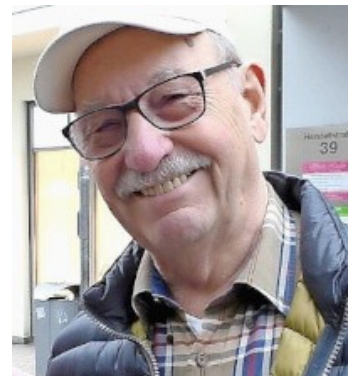
Auch nach seiner aktiven Zeit blieb er uns als Ehrenvorsitzender eng verbunden – mit Rat, Tat und Herz. Sein Wirken wird weit über seinen Tod hinaus spürbar bleiben.

Wir verlieren mit ihm nicht nur einen herausragenden Mitstreiter, sondern auch einen geschätzten Freund. Unser tiefes Mitgefühl gilt allen, die ihm nahestanden.

In Dankbarkeit und stillem Gedenken

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V.

Der Vorstand



Vorträge von Dr. Christoph Schröder

Am 24.09. hatte die **BSH** zusammen mit dem **Quartierscafé** zu einem Vortrag von **Dr. Schröder** über **Doctolib** eingeladen. Viele Ärzte bieten ihren Patienten eine Terminvergabe über Doctolib. Wie das geht und was dabei zu beachten ist, hat Dr. Schröder in seinem Vortrag erläutert.

Mit ca. 40 Zuhörerinnen und Zuhörern war die Veranstaltung gut besucht. Der für uns neue Veranstaltungsort, das „Quartierscafé“ im Campus bot ausreichend Platz, ist barrierefrei und hat eine angenehme Atmosphäre.

Unsere nächste Veranstaltung im Quartierscafé ist auch schon geplant, am **Do. 23.10.2025 - 16:00 Uhr** findet dort ein **Spieletreff** statt.



*Wer noch Fragen zu Doctolib hat oder sich eine praktische Einführung am eigenen Gerät wünscht, dem empfehlen wir unsere **Beratung für digitale Medien**. Hier kann das Thema in der Einzelberatung ausführlich behandelt werden.*

**Zum nächsten Vortrag von Dr. Christoph Schröder,
lädt der **VdK Ortsverband Heusenstamm** ein:**

Thema

„Die elektronische Patientenakte“

Wann: Samstag, 11.10.2025, 14:30 Uhr

Wo: Saal der Vereine (über der Feuerwehr, Aufzug vorhanden)

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich und natürlich sind auch die Mitglieder der Bürger- und Seniorenhilfe eingeladen.



Aus dem BSH Repair Café

Bei unserem Repair Café am 30. August hatten wir 31 Reparaturen! Die Ferien sind vorbei und wir waren wieder mal in der Zeitung, das erklärt sicher den sehr erfreulichen Anstieg im Vergleich zum Juli.

Trotz der unsicheren Wetterprognose haben wir im Hof repariert. Zeitweise gab es dann tatsächlich einige Tropfen, aber alles in allem war das Wetter sehr angenehm zum reparieren.

Von den 31 Reparaturen haben wir 19 sofort reparieren können. Eine Reparatur eines Rasensprengers ist unklar weil wir diesen nicht ausprobieren konnten und 7 Reparaturen haben wir vertagt. Bei 4 Reparaturen hatten wir leider keinen Erfolg, trotzdem war die Erfolgsquote sehr gut.

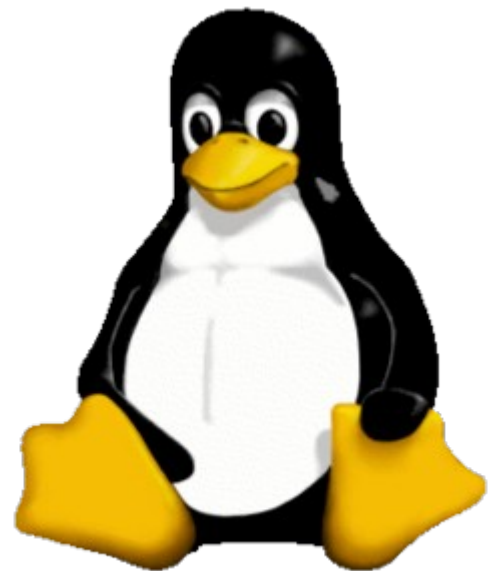
Das nächste reguläre Repair Café ist am Samstag den 25. Oktober 2025 ab 13:00 Uhr.

Bezüglich unseres Projektes, Laptops die nicht Windows 11 fähig sind auf Linux umzurüsten, haben wir jetzt einen ersten Termin festgelegt.

Am Samstag den 11. Oktober ab 14:00 Uhr

veranstalten wir in der BSH ein Sonder-Repair-Café „**Laptops umrüsten**“. Es haben schon einige ihre Teilnahme angekündigt, und wir wissen nicht ob wir alle Laptops an diesem Samstag umrüsten können, aber vorbeischauen und sich informieren geht immer. Eine besondere Anmeldung ist nicht erforderlich. Wenn Sie Ihren Laptop mitbringen, denken Sie bitte auch daran, Ladegeräte/Netzteile, Passwörter usw. mitzubringen.

Wenn Sie sich mit Linux auskennen, sind Sie natürlich auch herzlich eingeladen uns zu unterstützen.



Zwischenzeitlich hat sich herausgestellt, dass man die von Microsoft gestellten strengen Anforderungen an die Hardware für Windows 11, relativ einfach umgehen kann. Wer also doch lieber bei Windows bleiben möchte, kann gerne auch zu diesem Termin kommen, wir bieten auch hier Unterstützung an.



IT-Kurse der BSH Heusenstamm Herbst 2025

Kurs/Preis	Thema des Kurses	Zeit/Dozenten	Termine
Beratung für digitale Medien 18,00 € für 45 Min.	Im Einzelunterricht mit dem Dozenten können spezielle Fragen rundum Laptop, Smartphone und Tablet individuell besprochen und geklärt werden.	Willi Sterzik 10:00-10:45 Uhr 11:00-11:45 Uhr 12:00-12:45 Uhr	Dienstag 21.10.2025 28.10.2025 04.11.2025 11.11.2025 18.11.2025
	Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene	Zdravko Reif 10:00-10:45 Uhr 11:00-11:45 Uhr 12:00-12:45 Uhr	Donnerstag 23.10.2025 30.10.2025 06.11.2025 13.11.2025 20.11.2025
	Auch Fragen zu Software und Apps wie z.Bsp. Doctolib können direkt an Ihrem Gerät behandelt werden.	Willi Sterzik 14:00-14.45 Uhr 15:00-15:45 Uhr 16:00-16:45 Uhr	Freitag 24.10.2025 31.10.2025 07.11.2025 14.11.2025 21.11.2025

Zu dem angebotenen Kurs sind eigene Geräte mitzubringen.

(Smartphone, Laptop oder Tablet)

Die Kurse finden in den Räumen der BSH

Kirchstr. 24, in Heusenstamm statt.

Weitere Infos auf: www.bsh-heusenstamm.de

Anmeldung und Info

**im BSH-Büro Kirchstraße 24 und telefonisch unter 06104-1711
von Montag bis Donnerstag zwischen 10.00 Uhr und 12:00 Uhr**

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V. , Kirchstraße 24 , 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Lust auf Kino ?

Das „Kino im Capitol Dietzenbach“ bietet jeden zweiten Donnerstag im Monat einen Seniorenkino-Nachmittag an. Filmstart ist jeweils um 15:00 Uhr und die Tickets kosten für Seniorinnen und Senioren jeweils nur 7,50 Euro (ggf. mit Nachweis durch einen Rentenausweis).

Christa Schubert-Zunker bietet an, im Rahmen der BSH die Seniorenvorstellungen gemeinsam zu besuchen.

Anmeldung: Im Büro der BSH, Kirchstr. 24, Tel. 1711, Mo. bis Do. 10:00 - 12:00 Uhr

Am 9. Oktober um 15:00 Uhr wird der Film „Der Salzpfad“ gezeigt

Das Drehbuch stammt von Rebecca Lenkiewicz und basiert auf der gleichnamigen Geschichte von Raynor Winn.

Ein verheiratetes Paar (Gillian Anderson und Jason Isaacs) erhält eine schlechte gesundheitliche Diagnose und wird durch unüberwindbare Umstände obdachlos. Sie entschließen sich dazu, den South West Coast Path zu wandern – den längsten ununterbrochenen Wanderweg in England – von Minehead nach Poole entlang der Küste von Devon, Cornwall und Dorset, mehr als 1000 Kilometer lang.

Unterwegs sind sie unter anderem mit Vorurteilen und Ablehnung konfrontiert, außerdem plagen sie Geldsorgen. Trost und Inspiration finden sie in der Natur und in zufälligen Begegnungen. Auf der Wanderung entdecken sie die Liebe neu, entwickeln innere Stärke und legen den Grundstein für die Zukunft.



Fahrt: Tageskarte für eine Person mit dem RMV kostet 7,00 Euro, Gruppenkarte (bis 5 Personen) kostet 11,85 Euro (wird anteilig geteilt). Fahrkarten werden vor Ort am Automaten gelöst.

Abfahrt mit der S-Bahn S2 Richtung Dietzenbach um 14:04 Uhr oder alternativ Abfahrt mit dem Bus OF 96 Richtung Langen um 14:09 Uhr (falls die S-Bahn mal wieder ausfällt)



"Hier bin ich Mensch, hier darf ich's sein"

Auf den Spuren des Universalgelehrten Johann Wolfgang von Goethe

Dienstag, 21. Oktober 2025

Wir wollen gemeinsam in die Kinder- und Jugendzeit des berühmten Frankfurter Dichters eintauchen, hierzu besuchen wir das Elternhaus Am Großen Hirschgraben in Frankfurt/Main.

Wir nehmen an einer öffentlichen Führung im Frankfurter Goethe Haus teil, diese findet um 14 Uhr statt.

Bei einem anschließenden Caféhaus Besuch wird der Nachmittag gemütlich ausklingen.



Kosten für den Eintritt in das Goethehaus inklusive Führung :
12 EUR (Personen mit Behinderung erhalten Ermäßigung)

Kosten für eine Gruppenkarte (anteilig) für die Fahrt mit dem RMV nach Frankfurt
21,40 EUR (geteilt durch die Anzahl der Nutzer*Innen)

Für TeilnehmerInnen mit Fahrausweis entstehen keine weiteren Kosten.

Termin: **Dienstag, 21. Oktober 2025**
12.56 Uhr Abfahrt S-Bahn-Station Heusenstamm

Treffpunkt : **ab 12.30 Uhr** S-Bahn Richtung Frankfurt.

Hinweis: Das Goethehaus ist nicht barrierefrei, es müssen innerhalb des Gebäudes einige Stufen überwunden werden.



Weitere Infos bei Ingeborg Körner Tel. 0176 5313 7070



Was sind eigentlich **Spiele-Kaffee** und **Spieletreffs** ?

Spiele-Kaffee

Immer am **ersten Mittwoch im Monat** findet im BSH-Haus, in der Kirchstr. 24 unser **Spiele-Kaffee** statt.

Kommen Sie und spielen Sie mit! Hilde Ludwig und Monika Ebert freuen sich in der Zeit **von 15:00 bis 17:00 Uhr** auf Sie.

Bei Kaffee und Kuchen werden die unterschiedlichsten Spiele gespielt.

Schauen Sie vorbei - es lohnt sich!

Spieletreffs

Von Zeit zu Zeit bieten wir auch **Spieletreffs** an.

Diese finden an unterschiedlichen Orten und Zeiten statt.

Infos dazu finden Sie auf unserer Terminseite im Newsletter oder auf unserer Homepage www.bsh-heusentamm.de.

Der nächste **Spieletreff** ist am **Donnerstag den 23.10.2025 um 16:00 Uhr** im **Quartierscafé**, Campus Heusenstamm, Jahnstr. 64



Wichtige Hinweise für Veranstaltungen im Quartierscafé:

Zu den Veranstaltungen sind nicht nur die Bewohner des Campus und Mitglieder der BSH, sondern alle Interessierten herzlich eingeladen. Speisen und Getränke können im Quartierscafé nur bargeldlos bezahlt werden. Die Zufahrt zum Campus ist zur Zeit über die östliche Jahnstraße und den Parkplatz P1 aber nicht über die Wurzelschneise möglich. Die Ausfahrt ist sowohl über die südliche Jahnstraße in Richtung S-Bahnhof als auch über die Wurzelschneise möglich (aktuelle Verkehrsführung unter baustelle-jahnstrasse.de).

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V., Kirchstraße 24, 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Vortrag von
Hörakustikmeister
Christian Bauer, Heusenstamm
„Gutes Hören“

Wann: Montag 27.10.2025, 14:30 Uhr

Wo: In den Räumen der BSH, Kirchstr. 24, Heusenstamm

Mit zunehmendem Alter lässt das Hörvermögen nach. Unbehandelt hat ein Hörverlust wesentlichen Einfluss auf die Lebensqualität. Wer schlecht hört, hat Probleme bei der Kommunikation mit anderen und somit bei der Teilhabe am täglichen Leben. Langfristig kann dies zu sozialer Isolation, Stress und einem erhöhten Demenzrisiko führen. Regelmäßige Hörtests sind daher entscheidend, um Hörschäden frühzeitig zu erkennen und präventive Maßnahmen zu ergreifen. Wie man einen Hörverlust erkennt und welche Hilfsmittel es gibt, erläutert Hörakustikmeister Christian Bauer in seinem Vortrag.



Zur besseren Planung bitten wir um eine telefonische oder persönliche Anmeldung im Büro der BSH, Mo. – Do. 10:00 – 12:00 Uhr. Tel. 06104 – 1711.

Fahrt zum Adventsmarkt nach Schlitz im Vogelsberg

Mit Ihren vier Burgen ist die Stadt Schlitz einer der malerischsten Orte in der Region. Den Besucher erwartet eine komplett erhaltene, historisch gewachsene Altstadt in Ringbauweise mit vier Burgen und liebevoll restaurierten Fachwerkhäusern aus mehreren Jahrhunderten. Kernstück ist der Marktplatz mit dem Marktbrunnen, dem umliegenden Fachwerkensemble sowie der nahen Kirche.

Zur Schlitzer Burgenweihnacht trifft man sich hier gern mit Freunden auf einem Glühwein. Wahrzeichen ist der mächtige Bergfried, der durch riesige rote Bahnen aus Fahnenstoff zur größten Weihnachtskerze der Welt wird.



Bild: Bernhard Diehl, Schlitz.de

Wir besuchen den Adventsmarkt in Schlitz am:

Samstag den 29.11.2025 (1. Advents-Samstag)

Abfahrt des Busses ist um 10:00 Uhr ab Busbahnhof Heusenstamm.
(Rückkehr ca. 19:00 Uhr)

**Der Fahrpreis beträgt für Mitglieder der BSH 30,- €
(für Nichtmitglieder 35,- €).**

**Anmeldung mit Zahlung des Fahrpreises nimmt das Büro der BSH in der Kirchstr.
24 ab sofort entgegen. (Mo.- Do. von 10 bis 12 Uhr)**



Theaterfahrt

Mein Name ist Erling

„Komödie am Kurfürstendamm“

HUGENOTTENHALLE Neu Isenburg
Sonntag, 7. Dezember 2025 um 18 Uhr

Weihnachtszeit! Überall herrscht festliche Hektik, nur Rosmarie und John sind frustriert: Sie findet keine Geschenke, er streitet im Kaufhaus um das Festessen. Als sie sich zufällig begegnen, erkennen sie ihre jeweilige Jugendliebe wieder – das Feuer glimmt noch, doch beide trauen sich erneut nicht, den entscheidenden Schritt zu machen. Dann steht plötzlich ein junger Mann vor Rosmaries Tür und behauptet ihr Sohn zu sein, obwohl sie nie schwanger war. Als John auftaucht und wissen will, warum sie ihm nie vom „Sohn“ erzählte, staunen beide, denn der Fremde kennt intime Details. Ein Weihnachtswunder? Ein berührendes Stück über Liebe, verpasste Chancen und die Magie der Weihnachtszeit.

Abfahrt: 17:04 Uhr mit dem Bus X19 ab Busbahnhof Heusenstamm
(Zustieg auch von anderer Haltestelle möglich)

Kosten: Gruppenkarte kostet 11,85 € für 5 Personen, wird vor Ort am Automaten geholt und durch die teilnehmenden Personen geteilt.

TeilnehmerInnen, die eine eigene Fahrkarte haben, müssen sich nicht an der Gruppenkarte beteiligen

Eintrittskarte: 18 € pro Person, bitte bei Anmeldung bezahlen
BSH, Kirchstraße 24, Mo. bis Do. 10:00 bis 12:00 Uhr

Anmeldeschluss: **10. Oktober 2025 (wegen Kartenvorverkauf)**

Falls Sie Fragen dazu haben, Frau Doris Laddach gibt gerne Auskunft.

Telefon: 06104 5378 oder Mobil: 01578 3276260



Termine der Bürger- und Seniorenhilfe im Oktober:

Mi. 01.10.2025 15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH

Do. 09.10.2025 15:00 Uhr - Seniorenkino Capitol Dietzenbach, Abfahrt 14:00 Uhr

Di. 14.10.2025 15:00 Uhr - Babbelcafé im „Alter Bahnhof“ **(Neuer Termin !)**

Stammtisch entfällt

Di. 21.10.2025 12:30 Uhr – Abfahrt "Auf den Spuren von Goethe", S-Bahnhof

Do. 23.10.2025 - 16:00 Uhr – Spieletreff im Quartierscafé, Campus

Sa. 25.10.2025 13:00 – 17:00 Uhr - Repair Café in der BSH, Kirchstr. 24

Mo. 27.10.2025 14:30 Uhr – Vortrag C. Bauer „Gutes Hören“, BSH Kirchstr. 24

Stuhlgymnastik - Fit im Sitzen:

Frau Beier bietet Gymnastik wöchentlich donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr im Gymnastikraum des Horst-Schmidt-Hauses (AWO), Herderstr. 85 an. Bitte vorher unbedingt im Büro informieren.

Skat mit Jürgen Junker

Ab sofort findet das Skat-Spiel wieder im Seeblick statt.

Bitte vorher im Büro informieren oder direkt bei Herr Jürgen Juncker Tel. 06104 5841.

Die anderen wöchentlichen Termine finden wie gewohnt statt, Änderungen vorbehalten.

Bitte jetzt schon vormerken

Mi. 05.11.2025 15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH

Di. 11.11.2025 15:00 Uhr – Babbelcafé im „Alter Bahnhof“ **(Neuer Termin !)**

Di. 25.11.2025 15:00 Uhr – Lesung E. Harnischfeger, Haus der Stadtgeschichte

Sa. 29.11.2025 10:00 Uhr – Abfahrt Adventsmarkt Schlitz, Busbahnhof Hstm.

Sa. 29.11.2025 13:00 – 17:00 Uhr Repair Café in der BSH, Kirchstr. 24

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen der BSH finden Sie auf unserer Homepage www.bsh-heusenstamm.de oder im Mitgliederheft.

Herzliche Grüße, Ihr Team der BSH Heusenstamm

Miteinander  **Füreinander**

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V., Kirchstraße 24, 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

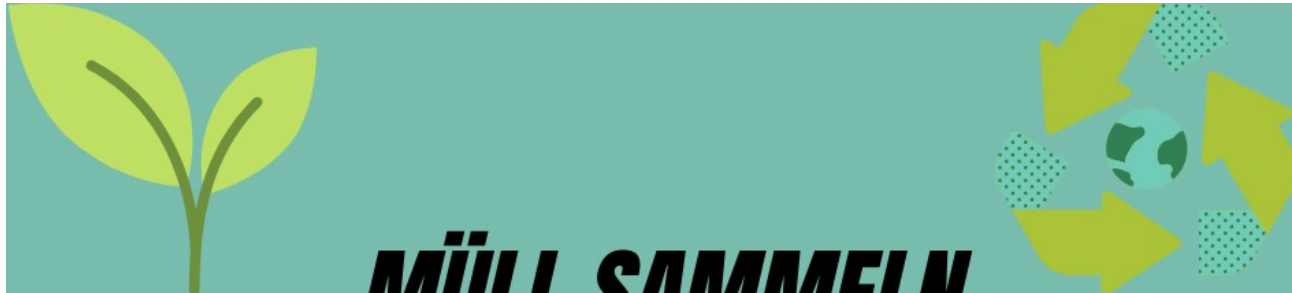
Termine von befreundeten Organisationen

Die nachfolgenden Hinweise, Einladungen, Termine u.s.w. haben wir von den anbietenden Organisationen ungeprüft übernommen, und übernehmen keine Gewähr oder Haftung für deren Richtigkeit.

Die **Naturengel**

sammeln jeden ersten Samstag im Monat Müll
in und um Heusenstamm.

Mitmachen kann Jede und Jeder auch ohne vorherige Anmeldung.



MÜLL SAMMELN IN HEUSENSTAMM

4. OKTOBER 2025
**TREFFPUNKT: 9:30 UHR, GRÜNFLÄCHE
GEGENÜBER "ALTER BAHNHOF"**



SEI DABEI!



Mitzubringen sind: Freude, Interesse an einer tollen Gemeinschaft, wetter- und anlassgerechte Kleidung. Optional auch gerne eure eigenen Müllgreifer, Warnwesten, Müllsäcke, Handschuhe, eure Kinder oder Enkel falls vorhanden.

Weitere Informationen unter: www.dienaturengel.de





Übertragung der
Festmesse zum
100-jährigen
Kerb-Jubiläum in
Mariä Opferung
auch im **Internet**
verfügbar

Am 19. Oktober 2025 um 10.00 Uhr

findet die

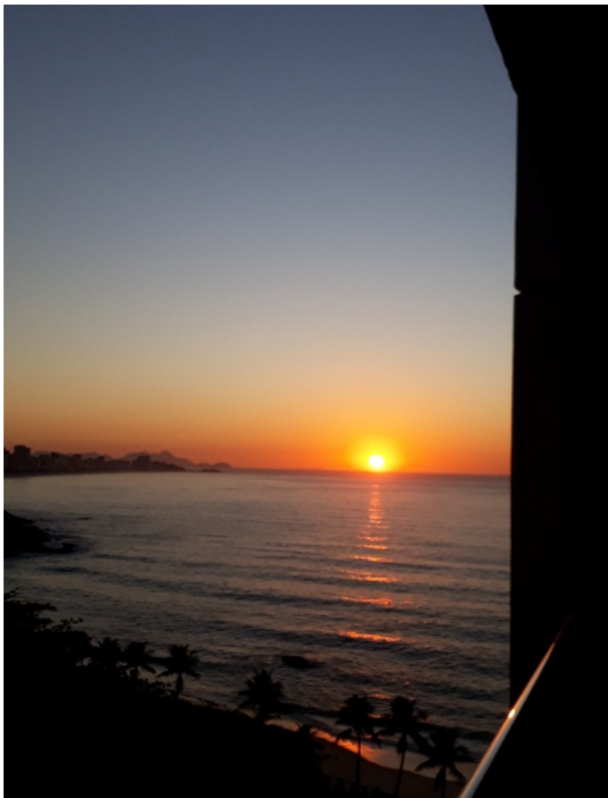
**Festmesse anlässlich des 100-jährigen Kerb-Jubiläums
der Katholischen Kirche – Mariä Opferung,
Heusenstamm-Rembrücken statt.**

Das Pontifikalamt mit dem Bischof von Mainz, Dr. Peter Kohlgraf wird musikalisch mitgestaltet vom Chor Jubilare Deo unter der Leitung von Frau Nathalia Steinwachs. Der Komponist Herr Thomas Gabriel begleitet den Chor an der Orgel bei der Aufführung der Rembrücker Messe „Messe zur Aussaat“.

Der Gottesdienst wird von der Firma ComSat Media GmbH, Waldstrasse 1, 63150 Heusenstamm **ins Internet übertragen**. Hierzu werden die **beiden QR-Codes** zur Verfügung gestellt.

Die Pfarrgemeinde Mariä Opferung dankt der Firma ComSat Media GmbH, Heusenstamm-Rembrücken für ihr großzügiges Engagement.





Die mit Tränen säen;
werden mit Jubel ernten.
Psalm 126,5

Auf dein Wort hin

Trotz
meiner Fragen
meiner Verzweiflung
meiner Einsamkeit
meinem Verlorensein
meiner Ohnmacht
meiner Kraftlosigkeit
meiner Ratlosigkeit
meiner Traurigkeit
meinen Dunkelheiten
hinausfahren
die Netze auswerfen
und
das Leben an mich ziehen

Andrea Schwarz

Herzliche Einladung zu den Seniorennachmittagen am

Donnerstag, dem 23. Oktober 2025

Beginn um 15.00 Uhr in der Kirche Mariä Opferung Rembrücken

Herr Pfarrer Anton Sauer wird mit uns den Gottesdienst feiern und anschließend **ab ca. 15.45 Uhr Beisammensein im Pfarrheim hinter der Kirche** bei Kaffee, Tee und Kuchen. Frau Renate Sattler wird uns erneut mit Bewegungen bei Musik erfreuen. Ende gegen 17.30 Uhr.

Der Seniorennachmittag **im November ist am Donnerstag, dem 20.11.2025** vorgesehen und wird von Herrn Prof. Elmar Götz inhaltlich gestaltet.

Über Ihr Kommen freut sich das Vorbereitungsteam des Seniorennachmittages von Mariä Opferung, Rembrücken.

Wer abgeholt werden möchte, bitte bei Frau Brigitte Mühl 06106 14197 oder Frau Perpetua Subtil 06106 63230 melden.

Nachbarschaftshilfe für pflegebedürftige Menschen

Anerkennung von Angeboten zur Unterstützung im Alltag
§ 45 SGB XI



Schulungsangebot für künftige Nachbarschaftshelfende

Die Schulung wird durch die Rettungsdienstschule und die Leitstelle Älterwerden des Kreises Offenbach angeboten.

Themenschwerpunkte:

Welche Dokumente benötige ich für die Anerkennung?

Kommunikation mit Demenzerkrankten

Medizinische Besonderheiten im höheren und hohen Lebensalter

Die üblichen Verdächtigen... (Auslöser für Notfallsituationen)

So einfach ist die Hilfe im Notfall (Praxisübungen)

Die Schulung findet am 9. Oktober 2025 in der Zeit von 13:00 bis 17:00 Uhr statt.

Schulungsort:

Gefahrenabwehr- und Gesundheitszentrum des Kreises Offenbach – Rettungsdienstschule
Gottlieb-Daimler-Straße 10, 63128 Dietzenbach

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, die Teilnehmenden werden nach Eingang der Anmeldung berücksichtigt.

Die Anmeldung erfolgt über die Leitstelle Älterwerden: leitstelle_aelterwerden@kreis-offenbach.de

Die Teilnahmegebühr beträgt 25,00 Euro.

Wir freuen uns über eine rege Teilnahme.

Veranstalter der Schulung und Ansprechpersonen

Kreis Offenbach – Leitstelle Älterwerden

Werner-Hilpert-Straße 1, 63128 Dietzenbach

Svenja Ivanovski Telefon 06074 8180-5332

Regina Völker Telefon 06074 8180-5325



Pflegestützpunkt

Kreis Offenbach



Kreis Offenbach



Der Förderverein Lebensbilder e.V.

lädt ein zu einem regelmäßigen Gesprächskreis mit der

Psychiaterin Frau Dr. Bellenberg

zur Unterstützung für pflegende und begleitende Angehörige
von Menschen mit Demenz.

Alle 6 Wochen Donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr

im Kaminzimmer des AWO Horst-Schmidt-Haus

Herderstraße 85, 63150 Heusenstamm.

Voranmeldung nicht erforderlich.

Die nächsten Termine:

~~Donnerstag 31. Juli 2025~~

~~Donnerstag 11. September 2025~~

Donnerstag 06. November 2025

Donnerstag 18. Dezember 2025

Donnerstag 29. Januar 2026



Malteser

...weil Nähe zählt.

Vortrag zu den Vorsorgedokumenten

Was soll medizinisch passieren und wer soll sich um persönliche Aufgaben kümmern, wenn man sich selbst nicht mehr äußern kann? Darum wird es beim Vortrag zu den Vorsorgedokumenten **am 19. November** gehen. Der Malteser Hilfsdienst e.V. informiert im Rahmen des Seniorentreffs im Gemeindehaus, Frankfurter Straße 80 **ab 14.30 Uhr** mit einem kostenlosen Vortrag über dieses Thema.

Wir alle - gleich welchen Alters - können unfall- oder krankheitsbedingt in eine Situation kommen, in der wir selbst keine Entscheidungen mehr treffen können. Zunehmend mehr Menschen möchten für solche Lebens- und Behandlungssituationen mit einer Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und/oder Betreuungsverfügung vorsorgen.

„Viele Missverständnisse und Halbwahrheiten gibt es zu dem Thema. Unser Anliegen ist es den Menschen erst einen Überblick zu verschaffen und ihnen dann Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen“, so Alexander Rudolf, leitender Koordinator des Hospiz- und Palliativberatungsdienstes bei den Maltesern.

Der Malteser Hilfsdienst bietet kostenfreie Informationsmappe mit Vorlagen der Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung an. *„Jedoch tun sich viele Menschen schwer mit den diversen Hilfsmitteln und Vorlagen bei dem Thema. Deshalb bieten wir durch qualifizierte Ehren- und Hauptamtliche auch Unterstützungsgespräche an“,* so Rudolf. Die Malteser informieren seit vielen Jahren in Vorträgen und Einzelgesprächen, welche Dinge zu beachten sind beim Thema Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.

Bieberger Straße 131
63179 Obertshausen
info. obertshausen@malteser.org
www.malteser.de
Tel.: 06104 40679 0
Fax: 06104 44827

Pax Bank eG, Köln
BLZ 370 601 93
Kto.-Nr. 4001155216
BIC GENODE33PAX
IBAN
DE133706019340011552
16

Steuernr.:
218/5990/0018
(Organträger)
Malteser Hilfsdienst
e.V., Köln
Amtsgericht Köln
VR 4726

Präsident:
Georg Khevenhüller
Geschäftsführender
Vorstand:
Dr. Elmar Pankay (Vors.),
Ulf Reermann, Douglas
Graf von Saurma-Jeltsch