

Newsletter



Dezember 2025

Liebe Mitglieder,

der Dezember ist der Monat, in dem selbst die hartnäckigsten „Ich-bin-nicht-so-weihnachtlich“-Menschen irgendwann schwach werden. Spätestens wenn der erste Duft von gebrannten Mandeln durch die Straßen zieht, beginnt die Zeit der Lichter, der Besinnlichkeit ... und der vollen Parkplätze. Die einen fiebern Weihnachten entgegen, die anderen sind froh wenn es endlich vorbei ist und es wieder ruhiger wird. Doch keine Sorge: Auch bei uns in Hessen lässt sich der Dezember wunderbar genießen – mit etwas Gelassenheit und einem dicken Schal. Gehen Sie raus und entdecken Sie die schönen Details der Natur im Dezember.

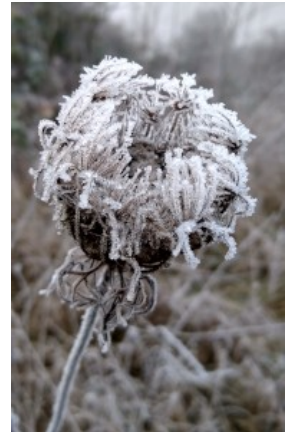


Foto HaSch

Adventszeit – Schritt für Schritt Richtung Weihnachten



Foto Pixabay

In diesem Jahr fällt der 1. Advent auf den 30. November, weshalb wir den Dezember bereits mitten in der Adventszeit beginnen. Der 4. Advent fällt auf den 21. Dezember 2025, also direkt vor Weihnachten – perfektes Timing für alle, die Geschenke grundsätzlich am 23. kaufen.

Kerzen, Plätzchen, Schnee (vielleicht, hoffentlich?) weiße Weihnachten? Der Dezember bringt alles mit, was man für gemütliche Abende braucht. Und falls das Wetter mal nicht mitspielt: Trotzdem mal rausgehen, frische und kalte Luft schnuppern, dann ist das Heimkommen um so schöner.

Nikolaus – 6. Dezember

Am Samstag, 6. Dezember, ist wieder Nikolaustag. Die kleinen (und großen) Kinder freuen sich auf mit Süßigkeiten gefüllte Stiefel. Heute wird Bischof Nikolaus oft mit dem Weihnachtsmann gleichgestellt, dabei ist St. Nikolaus nur echt mit der Mitra und dem Hirtenstab. In Heusenstamm fällt der Nikolausmarkt diesmal genau auf den Nikolaustag. Wer den Trubel nicht scheut, dem sei ein Besuch unbedingt empfohlen, schließlich gilt er als einer der schönsten Märkte in ganz Hessen. Kleiner Tipp: Kurz vor und nach der Eröffnung ist es nicht so voll und man kann leichter drüber schlendern.



Foto Pixabay

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V., Kirchstraße 24, 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Wintersonnenwende: 21. Dezember 2025

Die Wintersonnenwende markiert die längste Nacht des Jahres, den Winteranfang, aber auch den Wendepunkt: Ab jetzt werden die Tage wieder länger! Für uns bedeutet das: Schon Ende Dezember haben wir abends spürbar ein paar Minuten mehr Tageslicht. Nicht viel – aber genug für die optimistische Frage: „Merkst du's? Es ist schon heller!“

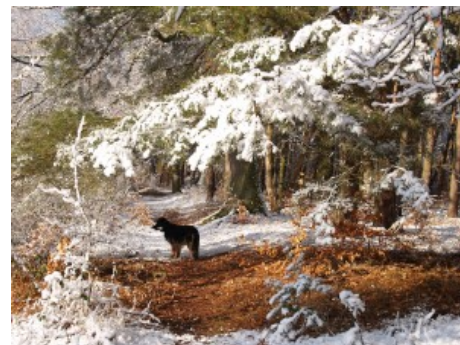


Foto HaSch

Weihnachten – diesmal entspannt gelegen

Heiligabend fällt, wen wundert es, auf den **24. Dezember**, in diesem Jahr ein **Mittwoch**. Die Feiertage fallen demnach auf **Donnerstag und Freitag**. **Samstag** ein Tag zum Vorräte auffüllen und erste Geschenke umtauschen und dann der **Sonntag** um sich vom Stress zu erholen. Mein Mitgefühl haben alle die am Samstag arbeiten, aber das bedeutet für die Meisten ein super langes Weihnachtswochenende! Wer Urlaub plant, kann mit nur wenigen zusätzlichen Tagen eine oder gar zwei ganze Wochen frei herausholen – ein würdiges Finale des Jahres.

Zwischen den Jahren – ruhig oder chaotisch, je nach Familie

Die Tage zwischen Weihnachten und Silvester, auch bekannt als „Zwischen den Jahren“, sind für viele die gemütlichste Zeit des Jahres: Man weiß nicht genau, welcher Wochentag ist, die Plätzchendosen stehen offen herum, und der Kühlschrank ist gefüllt mit Resten, aus denen man erstaunlich kreative Gerichte kochen kann. Manche nennen es „Festtagsküche“, andere „Improvisation“, Hauptsache es schmeckt.

Silvester fällt natürlich auch auf einen Mittwoch und mit dem Neujahrstag am Donnerstag endet auch die Zeit „Zwischen den Jahren“. Wer am Freitag und Samstag noch frei hat kann aber eine Verlängerung beantragen.

Nach einem oft trubeligen Dezember beginnt bald das neue Jahr – eine Chance, Dinge neu zu ordnen, zu starten oder einfach weiterzuführen, was gut funktioniert hat.

An dieser Stelle wie schon im letzten Jahr die **Bitte: Verzichten Sie auf Feuerwerk**, um unsere Tiere und die Umwelt zu schützen. Die lauten Geräusche und der Rauch verursachen großen Stress bei Wild- und Haustieren und schaden der Umwelt ganz immens.

Wir wünschen allen Mitgliedern und Freunden eine gesunde, friedliche und erfüllte Advents- und Weihnachtszeit sowie einen guten Start ins Jahr 2026!



Der Vorstand der Bürger und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V.



Aus dem BSH Repair Café

Bei unserem 38ten Repair Café am 25. Oktober hatten wir 27 Reparaturen. Von den 27 Reparaturen haben wir 14 sofort reparieren können. 4 Reparaturen haben wir vertagt. Bei 9 Reparaturen hatten wir leider keinen Erfolg.

Im Dezember findet kein Repair Café statt.

Die Bürger- und Seniorenhilfe sucht dringend Verstärkung.

Ein Aufruf an alle die technisch interessiert sind. Die Bürger- und Seniorenhilfe sucht dringend Helfer*Innen für die Hilfsangebote **A11 Internet, Homepage, Social Media**, sowie für den neuen Bereich **A12 Medientechnik**.

Bei **A11 Internet, Homepage, Social Media** brauchen wir nicht nur Unterstützung für unsere Mitglieder, sondern auch für unsere eigene Vereinspräsenz im Web, und zukünftig vielleicht auch für eine Vereinspräsenz in verschiedenen Social Media Kanälen.

Ein wichtiges anstehendes Projekt ist der neue Aufbau unserer Homepage. Wir möchten den bisher verwendeten Website Baukasten (Wix) verlassen und streben eine eigene Lösung an. Inhalt und Design sollen dabei unseren meist älteren Mitgliedern gerecht werden. Speziell die Barrierefreiheit unserer Homepage ist zukünftig ein wichtiges Thema.

Beim Bereich **A12 Medientechnik** geht es um Dinge wie Fernsehsender neu einstellen, Router einrichten und manchmal auch nur die Bedienungsanleitung zu erklären. Was für die einen selbstverständlich ist, stellt für andere unüberwindbare Hindernisse dar. Wenn Sie sich vorstellen können als aktives Mitglied unsere Mitglieder zu unterstützen, würden wir uns freuen wenn Sie sich im Büro melden und für diesen Dienst eintragen lassen.

Bei Fragen können Sie uns gerne auch per E-Mail kontaktieren:

bsh-heusenstamm@t-online.de oder info@repaircafe-heusenstamm.de

Jetzt helfen Sie uns – später helfen wir Ihnen.



Lust auf Kino ?

Das „Kino im Capitol Dietzenbach“ bietet jeden zweiten Donnerstag im Monat einen Seniorenkino-Nachmittag an. Filmstart ist jeweils um 15:00 Uhr und die Tickets kosten für Seniorinnen und Senioren jeweils nur 5,-- Euro (mit Rentenausweis).

Christa Schubert-Zunker bietet an, im Rahmen der BSH die Seniorenvorstellungen gemeinsam zu besuchen.

Anmeldung: Im Büro der BSH, Kirchstr. 24, Tel. 1711, Mo. bis Do. 10:00 - 12:00 Uhr

Am 11. Dezember um 15:00 Uhr

wird der Film

„Stiller“ gezeigt

Bei einer Zugreise durch die Schweiz wird der US-Amerikaner James Larkin White an der Grenze festgenommen. Der Vorwurf: Er sei der vor sieben Jahren verschwundene Bildhauer Anatol Stiller, der wegen seiner Verwicklung in eine dubiose politische Affäre gesucht wird. White bestreitet seine Schuld und beharrt darauf, nicht Stiller zu sein. Um ihn zu überführen, bittet die Staatsanwaltschaft Stillers Frau Julika um Hilfe. Aber auch sie vermag ihn nicht eindeutig zu identifizieren, in Erinnerungen wird aber mehr und mehr die Beziehung des Ehepaars offengelegt. Auch der Staatsanwalt hat eine überraschende Verbindung zu dem Verschwundenen. Was ist damals genau passiert und wer ist Stiller wirklich?

Fahrt: Tageskarte für eine Person mit dem RMV kostet 7,00 Euro,
Gruppenkarte (bis 5 Personen) kostet 11,85 Euro (wird anteilig geteilt).
Fahrkarten werden vor Ort am Automaten gelöst.

Abfahrt mit der S-Bahn S2 Richtung Dietzenbach um 14:04 Uhr oder alternativ Abfahrt mit dem Bus OF 96 Richtung Langen um 14:09 Uhr (falls die S-Bahn mal wieder ausfällt)



Es gibt ihn wieder, unseren

Stammtisch

Unser Stammtisch hat ein neues Zuhause gefunden.

Ab Dezember findet der Stammtisch
an **jedem 3. Dienstag im Monat ab 18:00 Uhr** in der
Gaststätte „**Alte Scheune**“ in der Frankfurter Straße in
Heusenstamm statt.

Nächster Termin: Di. 16. Dezember 2025 18:00 Uhr

Wir freuen uns, dass der Stammtisch unserer Bürger- und Seniorenhilfe zurück ist.

Der Stammtisch bietet allen die Möglichkeit, sich in entspannter Atmosphäre zu treffen, neue Kontakte zu knüpfen und gemeinsam Zeit zu verbringen.

Ob alt oder jung, alle sind herzlich eingeladen, dabei zu sein. Kommen Sie vorbei, bringen Sie gute Laune mit und genießen Sie das Beisammensein. Wir freuen uns auf viele gesellige Stunden und auf ein lebendiges Miteinander!

Winterzauber-Markt an der Alten Linde

Am 29. und 30.12.2025 von 16 bis 21 Uhr findet wie im letzten Jahr wieder der Winterzauber- Markt am Einkaufszentrum Alte Linde an der Leibnizstraße statt. Wer den Markt besucht, kann gerne zu einem gemütlichen Plausch an den

Babbel-Tisch der BSH

kommen. Sie finden uns

am 29.12.2025 von 17 – 19 Uhr

vor dem Laden für Islandwolle.





Termine der Bürger- und Seniorenhilfe im Dezember

- Mi. 03.12.2025 15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH
Do. 04.12.2025 15:00 Uhr – Adventskaffee, Maria Himmelskron
So. 07.12.2025 17:00 Uhr – Abfahrt Theaterfahrt, Busbahnhof Heusenstamm
Di. 09.12.2025 15:00 Uhr - Babelcafé im „Alter Bahnhof“
Do. 11.12.2025 15:00 Uhr - Seniorenkino Capitol Dietzenbach, Abfahrt 14:00 Uhr
Di. 16.12.2025 18:00 Uhr - Stammtisch in der Gaststätte „Alte Scheune“
Mo. 29.12.2025 17:00 – 19:00 Uhr Babel-Tisch, Winterzauber, Alte Linde
Im **Dezember** findet **kein Repair Café** statt.

Stuhlgymnastik - Fit im Sitzen:

Frau Beier bietet Gymnastik wöchentlich donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr im Gymnastikraum des Horst-Schmidt-Hauses (AWO), Herderstr. 85 an. Bitte vorher unbedingt im Büro informieren.

Die anderen wöchentlichen Termine finden wie gewohnt statt, Änderungen vorbehalten.
An den Feiertagen sowie am 24.12. und 31.12. finden keine Veranstaltungen statt.

Achtung:

Das Büro bleibt in der Zeit vom 19.12.2025 bis 04.01.2026 geschlossen.

Bitte jetzt schon vormerken

- Mi. 07.01.2026 15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH
Di. 13.01.2026 15:00 Uhr – Babelcafé im „Alter Bahnhof“
Di. 20.01.2026 18:00 Uhr - Stammtisch in der Gaststätte „Alte Scheune“
Sa. 31.01.2026 13:00 – 17:00 Uhr Repair Café in der BSH, Kirchstr. 24

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen der BSH finden Sie auf unserer Homepage www.bsh-heusenstamm.de oder im Mitgliederheft.

Herzliche Grüße, Ihr Team der BSH Heusenstamm



Hessen hört zu:

**Pflege - Was sagen
Sie?**



**pflege.
hessen.de**

Umfrage zur Pflege in Hessen

Unter dem Titel „**Hessen hört zu: Pflege – Was sagen Sie?**“ ruft die Hessische Gesundheits-, Pflege- und Familienministerin **alle** Bürgerinnen und Bürger dazu auf, sich an einer Umfrage zum Thema Pflege zu beteiligen. Alle sind gefragt, egal ob Pflegefachpersonal, Pflegebedürftige, pflegende Angehörige oder einfach Interessierte. Die Erkenntnisse aus der Befragung fließen mit in die Erarbeitung des Hessischen Landespflegekonzepts ein. Pflege ist eine der großen Zukunftsaufgaben in unserem Land.

Deshalb nehmen Sie an der Befragung teil. Jede Rückmeldung trägt dazu bei, Pflege in Hessen in Zukunft besser zu machen.

Die Online-Befragung läuft

vom 17. November 2025 bis zum 17. Januar 2026.

Die Teilnahme dauert etwa 10 Minuten. Mit einem Klick auf den folgenden [Link](#) gelangen Sie direkt zur Umfrage:

<https://beteiligungsportal.hessen.de/portal/kurzurl/1007061>

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V. , Kirchstraße 24 , 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

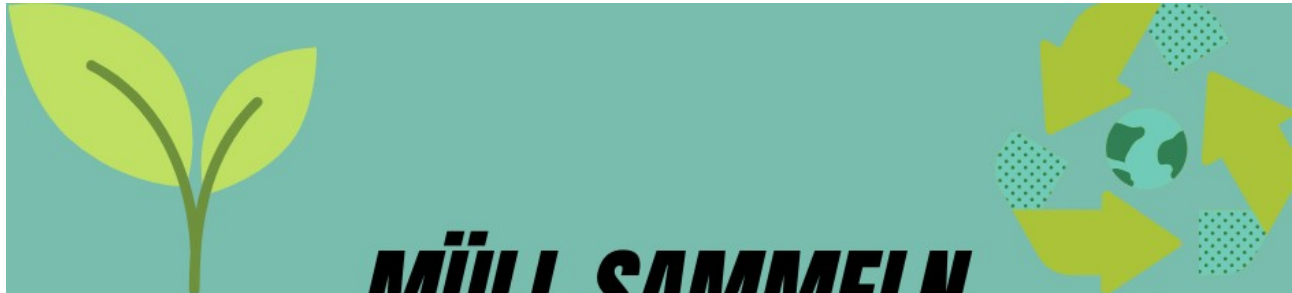
Termine von befreundeten Organisationen

Die nachfolgenden Hinweise, Einladungen, Termine u.s.w. haben wir von den anbietenden Organisationen ungeprüft übernommen, und übernehmen keine Gewähr oder Haftung für deren Richtigkeit.

Die **Naturengel**

sammeln jeden ersten Samstag im Monat Müll
in und um Heusenstamm.

Mitmachen kann Jede und Jeder auch ohne vorherige Anmeldung.



MÜLL SAMMELN IN HEUSENSTAMM

6. DEZEMBER 2025
**TREFFPUNKT: 9:30 UHR, GRÜNFLÄCHE
GEGENÜBER "ALTER BAHNHOF"**



SEI DABEI!



Mitzubringen sind: Freude, Interesse an einer tollen Gemeinschaft, wetter- und anlassgerechte Kleidung. Optional auch gerne eure eigenen Müllgreifer, Warnwesten, Müllsäcke, Handschuhe, eure Kinder oder Enkel falls vorhanden.

Weitere Informationen unter: www.dienaturengel.de





Dass unser Menschsein menschlich bleibt,
dass wir unser gutes Wollen nicht vergessen,
dass wir ein Lichtblick für andere sind,
damit jeder Tag und jede Stunde des neuen Jahres
Freude und Erfüllung bringt.

**Herzliche Einladung zum Seniorennachmittag am
Donnerstag, dem 11. Dezember 2025
Beginn um 15.00 Uhr in der
Kirche Mariä Opferung Rembrücken**

Herr Pfarrer Anton Sauer wird mit uns den Gottesdienst feiern und anschließend **ab ca. 15.45 Uhr Beisammensein im Pfarrheim hinter der Kirche** bei Kaffee, Tee und Kuchen. **Der Nachmittag wird adventlich gestaltet.** Ende gegen 17.30 Uhr.

Bitte bereits heute den Termin für den Seniorennachmittag im Januar 2026 vormerken. Frau Martina Weih wird mit uns am 29. Januar 2026 einen fröhlichen und farbenfrohen Nachmittag gestalten.

Über Ihr Kommen freut sich das Vorbereitungsteam des Seniorennachmittages von Mariä Opferung, Rembrücken.
Wer abgeholt werden möchte, bitte bei Frau Brigitte Mühl 06106 14197 oder Frau Perpetua Subtil 06106 63230 melden.

ADVENTSSINGEN MIT DEM
Chor Jubilate Deo
unter der Leitung von
Nathalia Steinwachs



Samstag, 13. Dezember 2025, 18 Uhr
in Mariä Opferung Rembrücken

Eintritt frei.

Wir bitten um Ihre Spende für unser Kongo Projekt.

**Anschließend Beisammensein hinter der Kirche
mit Glühwein; Tee und Schmalzbrot.**



Der Förderverein Lebensbilder e.V.

lädt ein zu einem regelmäßigen Gesprächskreis mit der
Psychiaterin Frau Dr. Bellenberg
zur Unterstützung für pflegende und begleitende Angehörige
von Menschen mit Demenz.

Alle 6 Wochen Donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr
im Kaminzimmer des AWO Horst-Schmidt-Haus
Herderstraße 85, 63150 Heusenstamm.

Voranmeldung nicht erforderlich.

Die nächsten Termine:



☐ ~~**Donnerstag 06. November 2025**~~ ☐

Donnerstag 18. Dezember 2025

Donnerstag 29. Januar 2026

Donnerstag 12. März 2026

Donnerstag 23. April 2026

Donnerstag 11. Juni 2026



ALTE LINDE

Winter Zauber

zwischen den Jahren

29. & 30. DEZEMBER 2025
16 – 21 Uhr an der Alten Linde

Der kleine Wintermarkt zwischen den Jahren
im Centrum Alte Linde mit leckerem Essen,
warmen Getränke und Musik.



Herzliche Einladung zum Seniorenachmittag

Evangelische Kirchengemeinde Heusenstamm

und

Freiwillige Feuerwehr Heusenstamm

am 21. Januar 2026 von 14.30 bis 16.30

Gemeindehaus Frankfurter Str. 80

Thema: Brandschutz zu Hause

Die Feuerwehr Heusenstamm informiert.

Themen des Nachmittages sind:

- Aufgaben der Feuerwehr
- Gefahren im Haushalt
- Verhalten im Brandfall
- Notruf absetzen
- Rauchwarnmelder
- Praktische Tipps

Evangelische Kirchengemeinde Heusenstamm

Pfarramt II Pfarrerin Susanne Winkler

Frankfurter Str. 80/ 63150 Heusenstamm

Tel.: 06104/9727890

<http://evkirche-heusenstamm.ekhn.de>

Instagram: ev_kirche_heusenstamm

Facebook: Evangelische Kirchengemeinde Heusenstamm

Singst du nur für dich unter der Dusche?
Dann ist unser

Gospel-Workshop

das richtige Angebot für dich. Wir laden ein zu einem Gospel-Workshop für
Anfänger und Fortgeschrittene:

- ♫ Am **Samstag, dem 31.01.2026 von 10 - 14 Uhr** proben wir
im Familienzentrum, **Leibnizstraße 57 in Heusenstamm.**
- ♫ Am **Sonntag, dem 01.02.2026 um 10 Uhr** feiern wir
zusammen Gottesdienst in der evangelischen **Gustav-Adolf-
Kirche, Frankfurter Straße 80 in Heusenstamm** mit den
erlernten Songs aus dem Workshop.



Keine Chorerfahrung oder
Notenkenntnisse notwendig.
Wirklich jeder, egal welchen Alters,
ist sehr herzlich willkommen!

Geleitet wird der Workshop von
Thomas Bieser.

Er ist Kirchenmusiker in Mainz, seit einigen Jahren
im Bereich Gospel aktiv und hat eine Vorliebe für
den skandinavischen Gospel.

Seit September 2025 leitet Thomas Bieser den
Gospelchor der evangelischen Kirchengemeinde
Heusenstamm.

Anmeldung:

kirchengemeinde.heusenstamm@ekhn.de

Kosten:

5 Euro pro Person (zahlbar vor Ort)