

Newsletter April 2026

April – Wandel, Lebendigkeit und neue Perspektiven

Der April ist ein Monat voller Bewegung und Überraschungen. Nicht umsonst sagt man ihm nach, dass er macht, was er will: Sonnenschein, Regenschauer und frische Brisen wechseln sich oft innerhalb weniger Stunden ab. Doch gerade diese Vielfalt macht seinen besonderen Reiz aus. Die Natur zeigt sich nun in ihrer ganzen Lebendigkeit – Bäume schlagen aus, Blumen beginnen zu blühen und das frische Grün ist überall sichtbar. Der Frühling ist endgültig angekommen und mit ihm die Einladung, nach draußen zu gehen und das Leben neu zu entdecken.



Auch für uns als Gemeinschaft ist der April eine Zeit des Wandels und der Aktivität. Nach den ruhigeren Wintermonaten wächst nun wieder die Lust auf Begegnung, Austausch und gemeinsame Unternehmungen. Die helleren Tage und milderen Temperaturen schaffen beste Voraussetzungen dafür, aktiv zu werden und miteinander Zeit zu verbringen.

Ob bei Spaziergängen, Gesprächen oder kleinen Veranstaltungen – jede Begegnung trägt dazu bei, das Miteinander zu stärken und neue Verbindungen zu knüpfen.



Auch die in Heusenstamm neu aufgestellte **Babbelbank** lädt dazu ein, ungezwungen mit anderen Menschen ins Gespräch zu kommen. Geben Sie der Babbelbank eine Chance. Die Babbelbank steht am Feldweg an den Weimerwiesen (Bieberbaue) zwischen Paulstraße und Friedrich-Ebert-Straße.

Einfach hingehen, hinsetzen und warten was passiert. Eventuell haben Sie ein nettes Gespräch, oder Sie genießen einfach die Natur der Bieberbachaue.



Blick von der Babbelbank in die Bieberbachaue

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V., Kirchstraße 24, 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr



Gerade in einer schnelllebigen Zeit sind Orte der Begegnung und des persönlichen Austauschs besonders wertvoll. Sie geben Halt, fördern das Verständnis füreinander und schaffen ein Gefühl der Zugehörigkeit. Unsere Bürger- und Seniorenhilfe lebt von genau diesem Gedanken: Menschen zusammenzubringen, Unterstützung anzubieten und Gemeinschaft erlebbar zu machen. Dabei sind es oft die kleinen Dinge – ein freundliches Gespräch, ein gemeinsames Lachen oder das Gefühl, nicht allein zu sein – die den größten Unterschied machen.

Der April erinnert uns auch daran, dass Veränderungen zum Leben gehören. So wie das Wetter sich wandelt, so entwickeln sich auch unsere Lebenssituationen immer wieder neu. Dies kann herausfordernd sein, bietet aber gleichzeitig die Chance, neue Wege zu gehen und Perspektiven zu entdecken. In einer starken Gemeinschaft fällt es leichter, solche Veränderungen anzunehmen und gemeinsam zu gestalten.



Mit Blick auf die kommenden Wochen möchten wir Sie ermutigen, die Angebote der BSH zu nutzen und sich aktiv einzubringen. Ob bei regelmäßigen Treffen, gemeinsamen Aktivitäten oder neuen Ideen – jede Teilnahme bereichert unser Miteinander. Vielleicht ist gerade jetzt der richtige Zeitpunkt, etwas Neues auszuprobieren oder einfach wieder öfter unter Menschen zu kommen.



Wir wünschen Ihnen einen abwechslungsreichen und hoffentlich sonnigen April, viele schöne Begegnungen und Momente der Freude. Genießen Sie das Erwachen der Natur und lassen Sie sich von der frischen Energie des Frühlings anstecken.

Herzliche Grüße

Ihr BSH-Team

Miteinander  **Füreinander**

Von der Mitgliederversammlung

Am 20. März 2026 fand im Pfarrheim Maria Himmelskron unsere jährliche Mitgliederversammlung statt. Mehr als 70 Mitglieder nahmen an dieser für jeden Verein vorgeschriebenen und wohl auch wichtigsten Veranstaltung teil.



Nachdem unsere 1. Vorsitzende Karin Keller die Versammlung eröffnet hatte, verlas sie eine Grußbotschaft von Bürgermeister Steffen Ball der auch Mitglied in der BSH ist.

Mit einer Schweigeminute wurde anschließend an die im vergangenen Jahr verstorbenen Mitglieder erinnert.

In ihrem Geschäftsbericht führte Frau Keller die Aktivitäten und Ereignisse des vergangenen Jahres auf. Anschließend berichtete der 2. Vorsitzende Hartmut Scharmann über das Repair Café.

Die Finanzen der Bürger- und Seniorenhilfe erklärte der Kassierer Uwe Giebl anhand von Diagrammen und Tabellen.

Es folgten die Aussprache zu den Berichten, der Bericht der Kassenprüferinnen sowie die Entlastung der Kasse und des Vorstandes.

In ihrem Ausblick auf das vor uns liegende Jahr erläuterte Karin Keller die geplanten Aktivitäten, vor allem die im Juni stattfindende Jubiläumsfeier – 30 Jahre BSH.

[Weitere Informationen finden Sie in dem in Kürze erscheinenden Mitgliederheft.](#)

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V. , Kirchstraße 24 , 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Aus dem BSH Repair Café

Bei unserem 41. Repair Café am 28. Februar hatten wir 22 Reparaturen. Von den 22 Reparaturen haben wir 13 sofort reparieren können, 2 Reparaturen haben wir vertagt. Bei 7 Reparaturen hatten wir leider keinen Erfolg. Die zwei vertagten Reparaturen konnten zwischenzeitlich erfolgreich repariert werden.

**Das nächste Repair Café ist am
Samstag den 25. April 2026 ab 13:00 Uhr.**

**Auf der BSH-Mitgliederversammlung am 20. März haben wir auch
über unser Repair Café berichtet:**



Folie zum Bericht über das Repair Café

Im Wesentlichen haben wir die Zahlen die wir im Januar-Newsletter schon vorgestellt haben noch einmal erläutert und über unsere Tätigkeiten außerhalb der monatlichen Veranstaltungen berichtet. Insbesondere über die GiveBox, unsere Unterstützung der Bürger*innen Stiftung bei den Insekteninseln und die Kellerrenovierung. Natürlich haben wir auch über unsere Auszeichnung mit dem Umweltpreis und die staatliche Förderung zum Ausbau des Kellers gesprochen.

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V. , Kirchstraße 24 , 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr



Lust auf Kino ?

Das „Kino im Capitol Dietzenbach“ bietet jeden zweiten Donnerstag im Monat einen Seniorenkino-Nachmittag an. Filmstart ist jeweils um 15:00 Uhr und die Tickets kosten für Seniorinnen und Senioren jeweils nur 5,-- Euro (mit Rentenausweis).

Christa Schubert-Zunker bietet an, im Rahmen der BSH die Seniorenvorstellungen gemeinsam zu besuchen.

Anmeldung: Im Büro der BSH, Kirchstr. 24, Tel. 1711, Mo. bis Do. 10:00 - 12:00 Uhr

Am 9. April 2026 um 15:00 Uhr

wird der Film

„Ein fast perfekter Antrag“

mit Iris Berben und Heiner Lauterbach gezeigt,

Alles ist geplant: Ort, Ring, Überraschung.

Doch kurz vor dem großen Moment gerät die romantischen Inszenierung außer Kontrolle. Missverständnisse und peinliche Zwischenfälle stellen die Liebe auf die Probe.

(Komödie)

Fahrt: Tageskarte für eine Person mit dem RMV kostet 7,30 Euro,
Gruppenkarte (bis 5 Personen) kostet 12,40 Euro (wird anteilig geteilt).
Fahrkarten werden vor Ort am Automaten gelöst.

Abfahrt mit der S-Bahn S2 Richtung Dietzenbach um 14:04 Uhr oder alternativ
Abfahrt mit dem Bus OF 96 Richtung Langen um 14:09 Uhr (falls die S-Bahn mal wieder ausfällt)

Wer Lust auf Kino hat und mitkommen möchte, meldet sich bitte

im Büro der BSH, Kirchstraße 24 persönlich oder unter der Telefon-Nummer 17 11

Weitere Informationen erhalten Sie bei Christa Schubert-Zunker Tel. 0179 207 8824



Vortrag von Günter Broßmann über das Wetter und seine Wetterstation in Heusenstamm

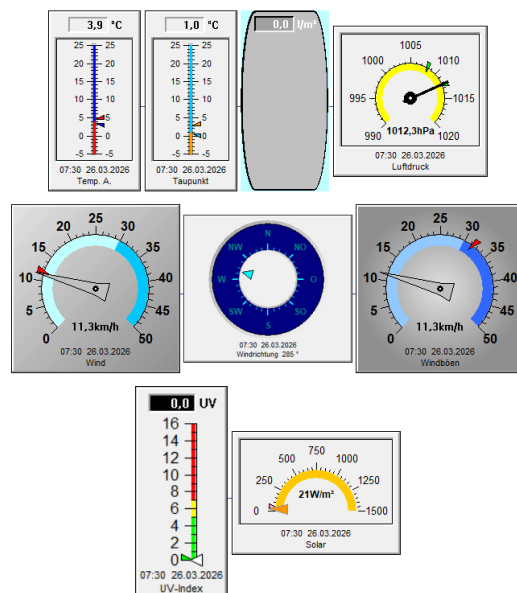
Unser Mitglied Günter Broßmann betreibt die Website :

www.heusenstamm-wetter.de

und kennt sich mit dem Wetter sehr gut aus.

In seinem Vortrag wird er uns spannende
Details über seine Wetterstation und das Wetter
allgemein erzählen.

Wie entstehen Wetterphänomene wie Tornados,
wie kann man Wetter messen und vorhersagen,
was kann man auf seiner Homepage über das
Wetter ablesen.



Der Vortrag findet am

Dienstag den 28. April 2026

um 15:00 Uhr

in der **BSH Kirchstraße 24** statt.

Um telefonische oder persönliche Anmeldung im Büro wird gebeten.

Tel. 06104 1711 Montag bis Donnerstag 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V. , Kirchstraße 24 , 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Radtouren der BSH 2026

Ursula Glöckner hat folgende Radtouren für 2026 geplant:

Mittwoch, 01. April (Nachholtermin)

14.30 Uhr: zum Waldcafé (Hainburg); Länge: ca. 30 km

Mittwoch, 29. April

10.00 Uhr: Radrunde Dreieich – Langen; Länge: ca. 45 km

Mittwoch, 27. Mai

10.00 Uhr: zum „Schluchthof“ an der Rückersbacher Schlucht; Länge ca. 50 km

Mittwoch, 24. Juni

10.00 Uhr: Mainbogen nach Hainburg; Länge ca. 45 Km

Mittwoch, 29. Juli

14.30 Uhr: nach Mühlheim „Zum Forsthaus“; Länge: ca. 25 km

Der **Treffpunkt** für die Fahrradtouren ist, soweit nicht anders angegeben, jeweils das **Feldkreuz am Ende der Richard Wimmer Straße**.

Es gilt die Straßenverkehrsordnung.

Das Tragen eines **Fahrradhelms** wird zur persönlichen Sicherheit dringend empfohlen. Eine technische Überprüfung des Fahrrades sollte vorher durchgeführt werden. Die Mitnahme eines Ersatzschlauchs ist sinnvoll.

Wer Interesse an weiteren Touren hat, kann sich von Horst Debusmann in den E-Mail-Verteiler „Radtouren“ aufnehmen lassen und wird dann aktuell informiert wenn weitere Radtouren geplant sind. Für die Aufnahme in den E-Mail-Verteiler wenden Sie sich bitte per E-Mail an: **HD-63150@t-online.de**

Wir bemühen uns die Radtouren auch auf unserer Homepage anzukündigen.



Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.



PC-Kurse der BSH - Frühjahr 2026

Kurs/Preis	Thema des Kurses	Zeit/Dozenten	Termine
Beratung für digitale Medien 18,00 € für 45 Min.	Im Einzelunterricht mit dem Dozenten können spezielle Fragen rundum Laptop, Smartphone und Tablet individuell besprochen und geklärt werden. Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene	Willi Sterzik 10:00-10:45 Uhr 11:00-11:45 Uhr 12:00-12:45 Uhr	Dienstag 07.04.2026 14.04.2026 21.04.2026 28.04.2026 05.05.2026
		Zdravko Reif 10:00-10:45 Uhr 11:00-11:45 Uhr 12:00-12:45 Uhr	Donnerstag 09.04.2026 16.04.2026 23.04.2026 30.04.2026 07.05.2026
		Willi Sterzik 15:00-15.45 Uhr 16:00-16:45 Uhr 17:00-17:45 Uhr	Freitag 10.04.2026 17.04.2026 24.04.2026 08.05.2026

**Zu dem angebotenen Kurs sind eigene Geräte mitzubringen.
(Smartphone, Laptop oder Tablet)**

Die Kurse finden in den Räumen der BSH, Kirchstr. 24, in Heusenstamm statt.

Weitere Infos auf: www.bsh-heusenstamm.de

Anmeldung und Info

**im BSH-Büro von Montag bis Donnerstag zwischen 10.00 Uhr und 12:00 Uhr
und telefonisch unter 06104-1711**

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V. , Kirchstraße 24 , 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr



Termine der Bürger- und Seniorenhilfe im April

- Mi. 01.04.2026 15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH
Do. 09.04.2026 15:00 Uhr - Seniorenkino Capitol Dietzenbach, Abfahrt 14:00 Uhr
Di. 14.04.2026 15:00 Uhr – Babelcafé im „Alter Bahnhof“
Di. 21.04.2026 18:00 Uhr - Stammtisch in der Gaststätte „Alte Scheune“
Sa. 25.04.2026 13:00 – 17:00 Uhr Repair Café in der BSH, Kirchstr. 24
Di. 28.04.2026 15:00 Uhr – Wetter-Vortrag von Günter Brossmann, Kirchstr. 24
Mi. 29. 04.2026 10.00 Uhr - Radrunde Dreieich – Langen; Länge: ca. 45 km

Stuhlgymnastik - Fit im Sitzen:

Frau Beier bietet Gymnastik wöchentlich donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr im Gymnastikraum des Horst-Schmidt-Hauses (AWO), Herderstr. 85 an. Bitte vorher unbedingt im Büro informieren.

Für den **Stammtisch** bitte unbedingt eine Woche vorher im Büro **anmelden**.

Die wöchentlichen Termine finden wie gewohnt statt, Änderungen vorbehalten.

Bitte jetzt schon vormerken

- Mi. 06.05.2026 15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH
Di. 12.05.2026 15:00 Uhr – Babelcafé im „Alter Bahnhof“
Di. 19.05.2026 18:00 Uhr - Stammtisch in der Gaststätte „Alte Scheune“
Mi. 27.05.2026 10:00 Uhr - Radtour „Schluchthof“, Länge ca. 50 km
Sa. 30.05.2026 13:00 – 17:00 Uhr Repair Café in der BSH, Kirchstr. 24

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen der BSH finden Sie auf unserer Homepage www.bsh-heusenstamm.de oder im Mitgliederheft.

Weitere wichtige Termine 2026 – bitte jetzt schon vormerken

Sa. + So. 27. + 28.06 2026 30 Jahre BSH (ausführliches Programm folgt)

So. 02.08.2026 Theaterfahrt nach Ötigheim „My fair Lady“

Nähere Informationen im nächsten Mitglieder-Heft

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V., Kirchstraße 24, 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Termine von befreundeten Organisationen

Die nachfolgenden Hinweise, Einladungen, Termine u.s.w. haben wir von den anbietenden Organisationen ungeprüft übernommen, und übernehmen keine Gewähr oder Haftung für deren Richtigkeit.

Private Gymnastikgruppe (Ü 60 plus)

Balance, Mobilisation, Rückenstärkung, Koordination, ein wenig Tanz etc.

mit zertifizierter Reha-Trainerin

Termin: **Dienstags von 16:30 bis 17:30 Uhr**
fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich

Ort: Pfarrheim Maria Himmelskron

Kosten: ca. 65 Euro für 10 Termine

Bei Interesse am Mitturnen in fröhlicher Runde gibt
Christa Schubert-Zunker (Tel. 0179 207 8824) gerne Auskunft.

Wir freuen uns auf jede Mitturnerin und jeden Mitturner!



Beispielbild KI Generiert

Die **Naturengel**

sammeln jeden ersten Samstag im Monat Müll
in und um Heusenstamm.

Mitmachen kann Jede und Jeder auch ohne vorherige Anmeldung.



GEMEINSAMES MÜLL SAMMELN IN HEUSENSTAMM

Am 4. April 2026!
Treffpunkt: 9:30 Uhr, Grünfläche
gegenüber des Restaurants
„Alter Bahnhof“



SEI AUCH DU DABEI!



Alle Infos unter www.dienaturengel.de

Mitzubringen sind: Freude, Interesse an einer tollen Gemeinschaft,
wetter- und anlassgerechte Kleidung. Optional auch gerne eure eigenen
Müllgreifer, Warnwesten, Müllsäcke, Handschuhe, eure Kinder oder
Enkel falls vorhanden.

Weitere Informationen unter: www.dienaturengel.de





Hessen-Süd



Digitale Sprechstunde

für Bürgerinnen und Bürger von Heusenstamm

Brauchen Sie Unterstützung im Umgang mit Ihrem Handy, Smartphone oder Laptop?

Unsere ehrenamtlichen Sprechstundenhelferinnen und Sprechstundenhelfer stehen Ihnen kostenlos zur Seite und helfen Ihnen geduldig und verständlich bei digitalen Fragen des Alltags.

Ort

AWO Horst-Schmidt-Haus

Kaminzimmer

Zeit

Dienstags in den **ungeraden Kalenderwochen**

9:30 – 11:30 Uhr

Anmeldung

Eine vorherige Anmeldung ist erforderlich.

Bitte melden Sie sich **spätestens 4 Tage im Voraus** an

unter: ☎ 0171 497 39 41

Termine

~~10. Februar~~

~~24. Februar~~

~~10. März~~

~~24. März~~

7. April

21. April

5. Mai

19. Mai

2. Juni

16. Juni

30. Juni

14. Juli

Wir freuen uns über Ihr Interesse und hoffen, dass dieses Angebot dazu beiträgt, den Umgang mit digitalen Geräten zu erleichtern und den Kontakt zu Familie und Freunden zu stärken.



Ein Moment Ewigkeit

Sonnenfunken stillstrahlender Freude
umarmen wärmend Tränentropfen,
verschmelzen zu neuer Kraft
im Herzschlag des Universums.

Der dunkle Vorhang reißt auf,
gibt leuchtende Farbenpracht frei -
am Himmel ein Doppelregenbogen,
vereinte Energie aus Wasser und Feuer.

Die Elemente tanzen zu Wolkenliedern,
der Erde Puls schlägt zeitlos den Takt,
geworden aus der Symphonie des Heute,
ein starker Hoffnungsbund für Morgen.

Maria Sassin

Herzliche Einladung zum Seniorennachmittag am Donnerstag, dem 16. April 2026

Beginn um 15.00 Uhr in der Kirche Mariä Opferung Rembrücken

Wir werden zusammen Gottesdienst feiern und anschließend **ab ca. 15.45 Uhr Beisammensein im Pfarrheim hinter der Kirche** bei Kaffee, Tee und Kuchen. Herr Norbert Wolf wird uns mit seinem Schallplattenspieler nostalgische, fast vergessene Klänge zu Gehör bringen. Ende gegen 17.30 Uhr.

Bitte bereits jetzt den Termin für **den Seniorennachmittag im Mai** vormerken. Er findet am **21. Mai.2026** unter dem Titel „Der Mai ist gekommen“ statt.

Über Ihr Kommen freut sich das Vorbereitungsteam des Seniorennachmittages von Mariä Opferung, Rembrücken. Wer abgeholt werden möchte, bitte bei Frau Brigitte Mühl 06106 14197 oder Frau Perpetua Subtil 06106 63230 melden.



Der Förderverein Lebensbilder e.V.

lädt ein zu einem regelmäßigen Gesprächskreis mit der
Psychiaterin Frau Dr. Bellenberg
zur Unterstützung für pflegende und begleitende Angehörige
von Menschen mit Demenz.

Alle 6 Wochen Donnerstags von 18:00 bis 20:00 Uhr
im Kaminzimmer des AWO Horst-Schmidt-Haus
Herderstraße 85, 63150 Heusenstamm.

Voranmeldung nicht erforderlich.

Die nächsten Termine:

~~Donnerstag 06. November 2025~~

~~Donnerstag 18. Dezember 2025~~

~~Donnerstag 29. Januar 2026~~

~~Donnerstag 12. März 2026~~

Donnerstag 23. April 2026

Donnerstag 11. Juni 2026