



Liebe Mitglieder,

Der Juli ist da – und mit ihm der Hochsommer. Die Tage sind warm, die Abende lang, und vielerorts liegt dieses besondere Sommergefühl in der Luft: ein wenig entschleunigter, ein wenig leichter und oft auch ein bisschen fröhlicher. Ob im Garten, auf dem Balkon, im Park oder bei einem Spaziergang durch die Stadt – der Sommer lädt dazu ein, das Leben im Freien zu genießen und kleine Auszeiten bewusst wahrzunehmen.

Mit dem Juli haben in Hessen nun auch die Sommerferien begonnen. Für viele Familien bedeutet das Reisezeit, Ausflüge oder einfach gemeinsame freie Tage. Während einige die Koffer packen und verreisen, genießen andere die ruhigere Zeit zu Hause. Ganz gleich, wie die Ferien verbracht werden – der Sommer bietet viele Gelegenheiten, den Alltag für einen Moment hinter sich zu lassen, und schöne Erinnerungen zu sammeln.

Auch in unserer Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm war in den vergangenen Wochen einiges los. Ein ganz besonderes Ereignis war unser geplantes Familienfest anlässlich des 30-jährigen Bestehens unserer Bürger- und Seniorenhilfe. Drei Jahrzehnte Engagement, Unterstützung, Begegnung und gelebte Nachbarschaft – das ist ein Grund zum Feiern und auch zum Dankbarsein.

Die umfangreichen Vorbereitungen waren gerade abgeschlossen, als wir unser Jubiläumsfest leider kurzfristig absagen mussten. Wir hatten uns darauf gefreut, gemeinsam zurückzublicken und zugleich nach vorne zu schauen. Es sollte gelacht, erzählt, begegnet und gefeiert werden – ganz im Sinne dessen, was unsere Gemeinschaft seit vielen Jahren ausmacht.

Was unseren Verein jedoch ebenfalls auszeichnet, ist der verantwortungsvolle Umgang mit unseren Mitgliedern und Gästen. Und so hat uns das „schöne Wetter“ einen Strich durch die Rechnung gemacht. Bei Temperaturen von über 40 Grad war es weder unseren Gästen noch den Helferinnen und Helfern zuzumuten, zu feiern oder im Einsatz zu sein.

Aus demselben Grund mussten wir leider auch unser geplantes Repair Café absagen.



Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V., Kirchstraße 24, 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr



Gerade solche Entscheidungen fallen nicht leicht, zeigen aber auch, dass Fürsorge und Verantwortung in unserer Arbeit einen hohen Stellenwert haben. Dabei machen gerade gemeinsame Veranstaltungen deutlich, wie wertvoll Gemeinschaft ist. In einer Zeit, in der vieles digital, schnell und oft auch anonym geworden ist, gewinnen persönliche Begegnungen immer mehr an Bedeutung. Ein Gespräch von Angesicht zu Angesicht, gemeinsames Lachen oder einfach das Gefühl, dazuzugehören, schaffen Verbindungen, die den Alltag bereichern.

Umso mehr freuen wir uns auf die kommenden Begegnungen und darauf, Versäumtes nachholen zu können. Denn eines hat sich in all den Jahren immer wieder gezeigt: Gemeinschaft lässt sich nicht von einem heißen Sommertag aufhalten – sie lebt weiter in den vielen kleinen und großen Momenten des Miteinanders.

Wir setzen alles daran, zumindest das Familienfest noch in diesem Jahr nachzuholen.

Der Juli erinnert uns daran, dass Lebensfreude oft in den kleinen Dingen steckt: ein Eis an einem heißen Nachmittag, ein schattiges Plätzchen unter Bäumen, ein nettes Gespräch beim Stammtisch oder ein gemeinsamer Kaffee im Babbelcafé. Es braucht nicht immer große Ereignisse, um schöne Momente zu erleben – oft genügt schon ein offenes Miteinander.

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen einen sonnigen, entspannten und erlebnisreichen Juli. Genießen Sie die Sommerzeit, achten Sie bei hohen Temperaturen gut auf sich und nehmen Sie sich Zeit für die Dinge, die guttun.

Herzliche Grüße **Ihr BSH-Team**

Aus dem Repair Café

Bei unserem 44ten Repair Café am 30.05.2026 hatten wir auf unserem Reparatur-Begleitzettel-Verzeichnis 28 Positionen eingetragen.

16 Reparaturen waren sofort gelungen. Bei einigen Geräten konnten wir die Besucher in die richtige Handhabung einweisen, und auch Kaffeemaschinen die nur entkalkt werden müssen haben wir als gelungene Reparaturen verbucht. Schließlich haben wir die Besucher mit unserer Expertise beraten und geholfen sich selbst zu helfen. Das ist der eigentliche Sinn vom Repair Café.

11 Reparaturen sind nicht gelungen und nur eine wurde vertagt.

Das nächste Repair Café ist am 29. Juli von 13 – 17 Uhr.

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V., Kirchstraße 24, 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Was hat die BSH mit der Rehkitzrettung zu tun?

Auf den ersten Blick scheint die Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm (BSH) mit der Rehkitzrettung wenig gemeinsam zu haben. Doch manchmal entstehen Verbindungen genau dort, wo man sie zunächst nicht vermutet.

Zwei Mitglieder unserer BSH engagieren sich seit einiger Zeit aktiv bei der Rehkitzrettung als Drohnenpiloten. In enger Zusammenarbeit mit der Schutzgemeinschaft Deutscher Wald, der die Drohne mit Wärmebildkamera gehört, den zuständigen Jagdpächtern sowie den Landwirten helfen sie dabei, junge Rehkitze vor dem Mähtod zu bewahren.

Warum ist das nötig? Rehkitze besitzen in ihren ersten Lebenswochen einen natürlichen Schutzinstinkt: Bei Gefahr laufen sie nicht davon, sondern drücken sich regungslos ins hohe Gras. Was sie vor Fressfeinden schützt, wird bei der Wiesenmahd jedoch zur tödlichen Gefahr.

Deshalb beginnt die Arbeit der Rehkitzretter in den Monaten Mai und Juni sehr früh – meist schon morgens um 5:00 Uhr. Nur in den kühlen Morgenstunden kann die Wärmebildkamera die Körperwärme der Tiere noch deutlich vom Boden unterscheiden. Sobald die Sonne den Boden erwärmt, wird das Auffinden deutlich schwieriger.

Wie erfolgreich diese Einsätze sein können, zeigte sich beispielsweise auf der Wiese zwischen Friedhof und Bieberbach. Dort konnten mithilfe der Drohne zwei Rehkitze entdeckt und rechtzeitig in Sicherheit gebracht werden, bevor die Mahd begann.



Die Rehkitzrettung ist Teamarbeit. Neben den Piloten werden sogenannte „Spotter“ benötigt – Helferinnen und Helfer, die die Wärmebilder beobachten, Fundorte markieren und beim Bergen der Tiere unterstützen.

Für die kommende Saison suchen wir daher weitere engagierte Mitstreiterinnen und Mitstreiter – sowohl Spotter als auch angehende Drohnenpilotinnen und -piloten. Wer Interesse an Natur- und Tierschutz hat und früh aufstehen kann, ist herzlich willkommen.

So zeigt sich einmal mehr: Hilfe hat viele Gesichter – manchmal sogar aus der Luft.

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.



Singen macht Freude singen Sie mit! 🎵

Unser Singkreis der Bürger- und Seniorenhilfe freut sich über neue Stimmen! Ganz gleich, ob Sie bereits Erfahrung haben oder einfach nur gerne singen – bei uns sind alle herzlich willkommen.

Gemeinsam singen wir bekannte Lieder, wecken schöne Erinnerungen und genießen die Gemeinschaft in entspannter Atmosphäre.

Der Spaß steht dabei immer im Vordergrund.

Wann? Jeden Montag um 17:00 Uhr

Wo? BSH-Vereinsheim, Kirchstraße 24

**Kommen Sie doch einfach vorbei und singen Sie mit
wir freuen uns auf Sie!**



Radtouren der BSH 2026

Ursula Glöckner hat folgende Radtouren für 2026 geplant:

~~Mittwoch, 20. Mai (Nachholtermin vom 29. April)~~

~~10.00 Uhr: Radrunde Dreieich – Langen; Länge: ca. 45 km~~

~~Mittwoch, 27. Mai~~

~~10.00 Uhr: zum „Schluchthof“ an der Rückersbacher Schlucht; Länge ca. 50 km~~

~~Mittwoch, 24. Juni ausgefallen wegen Hitze~~

~~10.00 Uhr: Mainbogen nach Hainburg; Länge ca. 45 Km~~

Mittwoch, 29. Juli

14.30 Uhr: nach Mühlheim „Zum Forsthaus“; Länge: ca. 25 km

Der **Treffpunkt** für die Fahrradtouren ist, soweit nicht anders angegeben, jeweils das **Feldkreuz am Ende der Richard Wimmer Straße**.

Es gilt die Straßenverkehrsordnung.

Das Tragen eines **Fahrradhelms** wird zur persönlichen Sicherheit dringend empfohlen. Eine technische Überprüfung des Fahrrades sollte vorher durchgeführt werden. Die Mitnahme eines Ersatzschlauchs ist sinnvoll.

Wer Interesse an weiteren Touren hat, kann sich von Horst Debusmann in den E-Mail-Verteiler „Radtouren“ aufnehmen lassen und wird dann aktuell informiert wenn weitere Radtouren geplant sind. Für die Aufnahme in den E-Mail-Verteiler wenden Sie sich bitte per E-Mail an: **HD-63150@t-online.de**

Wir bemühen uns die Radtouren auch auf unserer Homepage anzukündigen.



Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.



Termine der Bürger- und Seniorenhilfe im Juli

- Mi. 01.07.2026 15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH
Di. 14.07.2026 15:00 Uhr – Babbelcafé im „Alter Bahnhof“
Di. 21.07.2026 18:00 Uhr - Stammtisch in der Gaststätte „Alte Scheune“
Sa. 25.07.2026 13:00 – 17:00 Uhr Repair Café in der BSH, Kirchstr. 24
Mi. 29.07.2026 10:00 Uhr - Radtour: Mühlheim „Zum Forsthaus“; Länge ca. 25 km

Der Singkreis sucht noch Leute die Spaß am Singen haben und mitsingen möchten.
Einfach vorbeikommen und mitsingen. Jeden Montag ab 17:00 Uhr in der BSH.

Stuhlgymnastik - Fit im Sitzen:

Frau Beier bietet Gymnastik wöchentlich donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr im Gymnastikraum des Horst-Schmidt-Hauses (AWO), Herderstr. 85 an. Bitte vorher unbedingt im Büro informieren.

Für den **Stammtisch** bitte unbedingt eine Woche vorher im Büro **anmelden**.

Die wöchentlichen Termine finden wie gewohnt statt, Änderungen vorbehalten.

Bitte jetzt schon vormerken

- Mi. 05.08.2026 15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH
Di. 11.08.2026 15:00 Uhr – Babbelcafé im „Alter Bahnhof“
Di. 18.08.2026 18:00 Uhr - Stammtisch in der Gaststätte „Alte Scheune“
Sa. 29.08.2026 13:00 – 17:00 Uhr Repair Café in der BSH, Kirchstr. 24

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen der BSH finden Sie auf unserer Homepage www.bsh-heusenstamm.de oder im Mitgliederheft.

Miteinander <> Füreinander

Termine von befreundeten Organisationen

Die nachfolgenden Hinweise, Einladungen, Termine u.s.w. haben wir von den anbietenden Organisationen ungeprüft übernommen, und übernehmen keine Gewähr oder Haftung für deren Richtigkeit.

Private Gymnastikgruppe (Ü 60 plus)

Balance, Mobilisation, Rückenstärkung, Koordination, ein wenig Tanz etc.

mit zertifizierter Reha-Trainerin

Termin: **Dienstags ab 17:00 Uhr (Achtung neue Anfangszeit)**
fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich

Ort: Pfarrheim Maria Himmelskron

Kosten: ca. 65 Euro für 10 Termine

Bei Interesse am Mitturnen in fröhlicher Runde gibt
Christa Schubert-Zunker (Tel. 0179 207 8824) gerne Auskunft.

Wir freuen uns auf jede Mitturnerin und jeden Mitturner!



Beispielbild KI Generiert

Die **Naturengel**

sammeln jeden ersten Samstag im Monat Müll
in und um Heusenstamm.

Mitmachen kann Jede und Jeder auch ohne vorherige Anmeldung.



GEMEINSAMES MÜLL SAMMELN IN HEUSENSTAMM

Am 4. Juli 2026!
Treffpunkt: 9:30 Uhr, Grünfläche
gegenüber des Restaurants
„Alter Bahnhof“



SEI AUCH DU DABEI!



Alle Infos unter www.dienaturengel.de

Mitzubringen sind: Freude, Interesse an einer tollen Gemeinschaft,
wetter- und anlassgerechte Kleidung. Optional auch gerne eure eigenen
Müllgreifer, Warnwesten, Müllsäcke, Handschuhe, eure Kinder oder
Enkel falls vorhanden.

Weitere Informationen unter: www.dienaturengel.de





Unsere Freundschaft
hat Wurzeln geschlagen
eine kaum wahrnehmbare
Beziehung
fängt an zu wachsen

wir müssen nur aufpassen
dass die grelle Sonne der Hektik
den Boden nicht austrocknet
der ständige Wind des Alltags
die Erdkrumen nicht wegweht

gießen
ab und an
wäre sicher nicht schlecht

aus: „Gib dem Leben eine Chance“
von Andrea Schwarz

**Herzliche Einladung zum Seniorennachmittag am
Donnerstag, dem 23. Juli 2026**

Beginn um 15.00 Uhr in der Kirche Mariä Opferung Rembrücken

Wir werden zusammen Gottesdienst feiern und anschließend ab ca. 15.45 Uhr
Beisammensein im Pfarrheim hinter der Kirche bei Kaffee, Tee und Kuchen.

Frau Martina Weih wird uns mit Ihrem Vortrag unter dem Titel
„Eis zum Schleckern“ erfreuen. Ende gegen 17.30 Uhr.



Bitte bereits jetzt den Termin für den Seniorennachmittag im August
vormerken. Er findet am Donnerstag, dem 27. August 2026 statt.

Über Ihr Kommen freut sich das Vorbereitungsteam des Seniorennachmittages
von Mariä Opferung, Rembrücken.

Wer abgeholt werden möchte, bitte bei Frau Brigitte Mühl 06106 14197 oder
Frau Perpetua Subtil 06106 63230 melden.