



August – Zeit zum Durchatmen und Vorfreude auf den Herbst

Liebe Mitglieder,

der August hat seinen ganz eigenen Charakter. Während der Sommer seinen Höhepunkt erreicht, kehrt vielerorts eine angenehme Ruhe ein. Die Sommerferien sind in vollem Gange, viele Menschen sind verreist oder genießen die warmen Tage im eigenen Garten, auf dem Balkon oder bei kleinen Ausflügen in die Umgebung. Der Alltag läuft ein wenig langsamer, und genau darin liegt oft ein besonderer Reiz.

Manchmal tut es gut, bewusst einen Gang herunterzuschalten. Sich Zeit für ein gutes Buch zu nehmen, Freunde zu besuchen, einen Spaziergang in den frühen Morgenstunden zu machen oder einfach den Abend bei angenehmen Temperaturen im Freien ausklingen zu lassen. Gerade diese kleinen Momente schenken uns neue Kraft und erinnern daran, dass Lebensqualität nicht immer von großen Ereignissen abhängt.



Auch in unserer Bürger- und Seniorenhilfe ist der August traditionell ein etwas ruhigerer Monat. Nach den ereignisreichen Wochen vor den Sommerferien nutzen viele Mitglieder, Helferinnen und Helfer die Gelegenheit, einmal durchzuatmen und neue Energie zu sammeln. Das bedeutet jedoch keineswegs, dass im Hintergrund nichts geschieht. Viele Ideen werden weiterentwickelt, Planungen laufen und Vorbereitungen für die kommenden Monate werden getroffen.



Der Blick richtet sich dabei bereits auf den Herbst. Nach der Sommerpause möchten wir wieder mit unseren gewohnten Angeboten und einigen besonderen Veranstaltungen durchstarten. Freuen Sie sich auf gemütliche Treffen, interessante Gespräche und gemeinsame Unternehmungen. Sobald alle Termine feststehen, werden wir Sie selbstverständlich rechtzeitig informieren.



Gerade in einer Zeit, in der vieles schnelllebig geworden ist, ist es schön zu wissen, dass es Orte gibt, an denen Begegnung, gegenseitige Unterstützung und ein herzliches Miteinander im Mittelpunkt stehen. Unsere Bürger- und Seniorenhilfe lebt von diesen persönlichen Kontakten. Ob bei einem Gespräch im Babbelcafé, einem Treffen beim Stammtisch oder einer unserer vielen anderen Aktivitäten – jeder Mensch, der dabei ist, trägt dazu bei, unsere Gemeinschaft lebendig zu halten. Vielleicht wollen Sie sich ja auch aktiv einbringen. Wir freuen uns immer über weitere Helferinnen und Helfer.

Kennen Sie jemanden in Ihrer Nachbarschaft, der sich über etwas Gesellschaft freuen würde oder bisher noch keinen Kontakt zu unserem Verein hatte? Der August ist eine gute Gelegenheit, andere auf unsere Angebote aufmerksam zu machen. Oft genügt schon eine freundliche Einladung, um die Schwelle zu einem ersten Besuch zu überwinden. Aus einer Begegnung kann schnell eine neue Bekanntschaft oder sogar eine Freundschaft entstehen.

Auch wenn der Sommer langsam seinem Ende entgegengeht, dürfen wir uns auf vieles freuen. Der Herbst bringt neue Begegnungen, interessante Veranstaltungen und zahlreiche Gelegenheiten, gemeinsam aktiv zu sein. Bis dahin wünschen wir Ihnen weiterhin sonnige Tage, erholsame Stunden und vor allem Gesundheit. Genießen Sie den Sommer – und freuen Sie sich mit uns auf alles, was die kommenden Monate bereithalten.



Herzliche Grüße

Man kann den Herbst schon sehen

Ihr BSH-Team



Helfende Hände für unseren Fahrdienst gesucht

Einer der wichtigsten Dienste unserer Bürger- und Seniorenhilfe ist der Fahrdienst. Für viele ältere oder in ihrer Mobilität eingeschränkte Menschen ist er oft die einzige Möglichkeit, Arzttermine oder andere wichtige Termine wahrzunehmen.

Damit wir diesen Service auch in Zukunft zuverlässig anbieten können, suchen wir weitere Helferinnen und Helfer, die bereit sind, gelegentlich einen Fahrdienst mit ihrem privaten PKW zu übernehmen.

Dabei geht es nicht darum, regelmäßig oder jede Woche im Einsatz zu sein. Schon wenn Sie hin und wieder Zeit haben und eine Fahrt übernehmen können, entlasten Sie unser Team und helfen mit, dass unsere Fahrdienste auf mehrere Schultern verteilt werden. Selbstverständlich entscheiden Sie selbst, wann und wie oft Sie zur Verfügung stehen.

Auch an unsere bereits registrierten Fahrerinnen und Fahrer haben wir eine kleine Bitte: Wenn Sie in letzter Zeit nur selten oder gar nicht für Fahrdienste angefragt wurden, melden Sie sich gerne einmal kurz in unserer Geschäftsstelle. Vielleicht haben sich Kontaktdaten oder Verfügbarkeiten geändert – oder wir haben Sie einfach zu selten berücksichtigt. Wir freuen uns, wenn Sie weiterhin Teil unseres Fahrdienst-Teams sein möchten.

Wenn Sie unseren Fahrdienst unterstützen oder sich unverbindlich informieren möchten, freuen wir uns über Ihren Anruf oder einen persönlichen Besuch in der BSH, Kirchstr. 24 während der Bürozeiten. (Mo. – Do. 10:00 – 12:00 Uhr)

Gemeinsam sorgen wir dafür, dass Hilfe dort ankommt, wo sie gebraucht wird.

Miteinander <> Füreinander



Theaterfahrt T-Raum Offenbach „Herrliches Weib“

**Samstag, 29. August 2026 um 20 Uhr
Musiktheaterprogramm zum 20. Jubiläum des T-Raum**

Er sucht Sie - mal etwas anders!

Er hat erfolgreiche Jahre als **Pianist** hinter sich doch jetzt wollen sich nicht so recht neue, spannende Ideen einstellen. Das schreit nach der **Muse**, die ihn küsst, doch als sie auftaucht entspricht sie so gar nicht seinen Erwartungen und Träumen.

Allerdings wartet sie mit einigen Überraschungen auf, die es in sich haben und ebenso spritzig, witzig, gefühlvoll wie prickelnd daherkommen. Und so gelingt es beiden nach und nach im gemeinsamen Spiel um tiefe Augenblicke, Romantik und Verrücktheiten, eine traumhafte, leidenschaftliche und vielseitige Geschichte um das „Suchen, Ausprobieren und Finden“ zu erzählen. Ganz nebenbei werden dabei auch noch ein paar Lebensweisheiten in den Raum geschickt.

Anreise: S-Bahn Richtung Offenbach
Abfahrt: 18:57 Uhr

Fahrtkosten: 12,40 Euro Gruppenkarte
(wird durch die Teilnehmer ohne RMV Karte geteilt)

Kosten Theaterkarte: 20 Euro
zu zahlen bei der Anmeldung im Büro der BSH,
Kirchstraße 24 (Mo.- Do. 10:00 – 12:00 Uhr)
Tel. 06104 17 11

Anmeldeschluss: 13. August 2026

Weitere Infos bei Christa Schubert-Zunker, Tel. 06104 14 78



Termine der Bürger- und Seniorenhilfe im August

- Mi. 05.08.2026 15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH
Di. 11.08.2026 15:00 Uhr – Babbelfest im „Alter Bahnhof“
Di. 18.08.2026 18:00 Uhr - Stammtisch in der Gaststätte „Alte Scheune“
Sa. 29.08.2026 13:00 – 17:00 Uhr Repair Café in der BSH, Kirchstr. 24
Sa. 29.08.2026 18:57 Uhr – Abfahrt Theater T-Raum, S-Bahnhof Heusenstamm

Der Singkreis sucht noch Leute die Spaß am Singen haben und mitsingen möchten. Einfach vorbeikommen und mitsingen. Jeden Montag ab 17:00 Uhr in der BSH.

Stuhlgymnastik - Fit im Sitzen:

Frau Beier bietet Gymnastik wöchentlich donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr im Gymnastikraum des Horst-Schmidt-Hauses (AWO), Herderstr. 85 an. Bitte vorher unbedingt im Büro informieren.

Für den **Stammtisch bitte unbedingt eine Woche vorher im Büro **anmelden**.**

Die wöchentlichen Termine finden wie gewohnt statt, Änderungen vorbehalten.

Bitte jetzt schon vormerken

- Mi. 02.09.2026 15:00 Uhr - Spiele-Kaffee in der BSH
Di. 08.09.2026 15:00 Uhr – Babbelfest im „Alter Bahnhof“
Di. 15.09.2026 18:00 Uhr - Stammtisch in der Gaststätte „Alte Scheune“
Sa. 26.09.2026 13:00 – 17:00 Uhr Repair Café in der BSH, Kirchstr. 24

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen der BSH finden Sie auf unserer Homepage www.bsh-heusenstamm.de oder im Mitgliederheft.

Miteinander <> Füreinander

Termine von befreundeten Organisationen

Die nachfolgenden Hinweise, Einladungen, Termine u.s.w. haben wir von den anbietenden Organisationen ungeprüft übernommen, und übernehmen keine Gewähr oder Haftung für deren Richtigkeit.

JoinTheBand präsentiert:

„Female Power“

Musik von Tina Turner, Kim Wilde, Madonna, Beyoncé & mehr

Seit 2012 regelmäßig bei uns zu Gast unter dem Namen *JazzWeCan* ist die Gruppe der Musikakademie Lier/Malle auch in diesem Jahr wieder beim Heusenstammer Sommer vertreten. Mit neuem Namen aber gewohnten Klängen spielen sie einen ganzen Abend lang die besten Hits der weiblichen Musikgeschichte. Abwechslungsreich und energiegeladen ist für jeden Musikgeschmack etwas dabei.

Mit freundlicher Bewirtung durch den Freundeskreis Partnerstädte e.V.

Einlass: 17:45 Uhr, Beginn: 19:30 Uhr

Donnerstag, 06. August 2026

Festplatz am Bannturm

Eintritt frei

WIR SIND DABEI!

HEUSENSTAMMER
Sommer

Ermöglicht durch:

Stadt

HEUSENSTAMM
Zu Hause im Leben.

Ein Projekt von:

Podium
academie
Lier
Musik
Wortkunst
Drama
Dance



Freundeskreis Partnerstädte e.V.
Heusenstamm

Fotos: Isabel Keller

KKD spielt Theater

HUGOS

HELDENTAT

VON WALTER G. PFAUS



**08.08.
2026**
19:00 UHR

**FESTPLATZ
AM BANNTURM
HEUSENSTAMM**

NORMALPREIS 17€ / AK 19€

ERMÄSSIGT 15€ / AK 17€

VVK:

**BRILLEN ATELIER
THOMAS GRETSCHEL
DAS BUCH**

**EINE KOMÖDIE
VOLLER CHAOS, HERZ
UND HELDENTUM!**

Private Gymnastikgruppe (Ü 60 plus)

Balance, Mobilisation, Rückenstärkung, Koordination, ein wenig Tanz etc.

mit zertifizierter Reha-Trainerin

Termin: **Dienstags ab 17:00 Uhr (Achtung neue Anfangszeit)**
fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich

Ort: Pfarrheim Maria Himmelskron

Kosten: ca. 65 Euro für 10 Termine

Bei Interesse am Mitturnen in fröhlicher Runde gibt
Christa Schubert-Zunker (Tel. 0179 207 8824) gerne Auskunft.

Wir freuen uns auf jede Mitturnerin und jeden Mitturner!



Beispielbild KI Generiert

Die **Naturengel**

sammeln jeden ersten Samstag im Monat Müll
in und um Heusenstamm.

Mitmachen kann Jede und Jeder auch ohne vorherige Anmeldung.



GEMEINSAMES MÜLL SAMMELN IN HEUSENSTAMM

Am 1. August 2026!
Treffpunkt: 9:30 Uhr, Grünfläche
gegenüber des Restaurants
„Alter Bahnhof“



SEI AUCH DU DABEI!



Alle Infos unter www.dienaturengel.de

Mitzubringen sind: Freude, Interesse an einer tollen Gemeinschaft,
wetter- und anlassgerechte Kleidung. Optional auch gerne eure eigenen
Müllgreifer, Warnwesten, Müllsäcke, Handschuhe, eure Kinder oder
Enkel falls vorhanden.

Weitere Informationen unter: www.dienaturengel.de





Rosaweißes Frühlingsblütenmeer
Kaskaden von fragiler Schönheit
Momente des Staunens
Japanische Kirsche vor Blauhimmel
Blüten ohne Früchte
geboren für einen Hauch Zeit

Ganz im Jetzt leben
Alle Blühkraft dem Heute schenken
Herzsein ohne Kopffrage
nach Zweck und Nutzen für Morgen

Der unbeschwerte Augenblick
ist Sinn

aus: „Seelenvorrat“
von Maria Sassin

**Herzliche Einladung zum Seniorennachmittag am
Donnerstag, dem 27. August 2026**

Beginn um 15.00 Uhr in der Kirche Mariä Opferung Rembrücken

Wir werden zusammen Gottesdienst feiern und anschließend **ab ca. 15.45 Uhr Beisammensein im Pfarrheim hinter der Kirche** bei Kaffee, Tee und Kuchen.

Frau Hannelore Kloos wird uns mit einem Vortrag mit dem Titel **„Swarovski Kristallwelten in Innsbruck“** erfreuen.
Ende gegen 17.30 Uhr.

Über Ihr Kommen freut sich das Vorbereitungsteam des Seniorennachmittages von Mariä Opferung, Rembrücken.

Wer abgeholt werden möchte, bitte bei Frau Brigitte Mühl 06106 14197 oder Frau Perpetua Subtil 06106 63230 melden.