



Oktober – Bunte Blätter, bunte Pläne

Der Oktober zeigt uns, dass der Herbst durchaus gute Laune verbreiten kann. Die Blätter werden bunt, die Tage zwar kürzer, dafür leuchten die Wälder und Parks in den schönsten Farben. Morgens darf es schon einmal etwas frischer sein, aber wenn die Sonne herauskommt, zeigt sich der Herbst von seiner besten Seite. Und sollte es doch einmal regnen: **Es gibt schließlich kein -----> schlechtes Wetter**, sondern höchstens die falsche Kleidung! Nach dem viel zu trockenen Sommer braucht die Natur das frische Nass.



Da denkt man die Sommer- und Ferienzeit ist vorbei, schon sind schon wieder Herbstferien (05.10. – 17.10.). Aber dennoch ist das Vereinsleben wieder richtig in Schwung gekommen. Die Zeit der langen Sommerabende liegt hinter uns und damit beginnt die gemütlichere Jahreszeit. Jetzt ist wieder mehr Zeit für Begegnungen, Gespräche und gemeinsame Unternehmungen. Und davon lebt auch unsere Bürger- und Seniorenhilfe.

		2	1
2			4
3			2
1			

4x4 Sudoku

Denn gerade wenn die Tage kürzer werden, tut Gesellschaft besonders gut. Ein gemeinsamer Kaffee, ein angeregtes Gespräch, ein Stammtisch oder ein Ausflug sind kleine Lichtblicke im Alltag. Beim **Babbelcafé** darf nach Herzenslust erzählt und diskutiert werden, beim **Stammtisch** geht es ohnehin selten nur ums Essen und bei gemeinsamen **Kino- oder Theaterbesuchen** gibt es anschließend meistens noch einiges zu besprechen. Dazu passen auch unsere neuen Angebote: **Sudoku-Kurs und Pub-Quiz**. Kurz gesagt: Es gibt viele Möglichkeiten, miteinander Zeit zu verbringen – und Langeweile muss dabei nicht aufkommen.



Der Oktober ist außerdem ein guter Monat, um es sich wieder etwas gemütlicher zu machen. Vielleicht wird jetzt das erste Buch des Herbstes aus dem Regal geholt oder man besucht endlich mal die Stadtbücherei und leiht sich dort ein Buch, ein Hörbuch oder etwas anderes aus. Es stehen 26000 Medien zur Verfügung und Kontakt zu netten Menschen ist inklusive. Und wenn draußen der Wind die Blätter durch die Straßen pustet, kann man sich anschließend guten Gewissens bei einer Tasse Kaffee oder Tee aufwärmen und schmökern.



Aber Herbst bedeutet nicht Rückzug. Ganz im Gegenteil: Gerade jetzt beginnt die Zeit, in der gemeinschaftliche Aktivitäten wieder besonders wichtig werden. Nach den ruhigen Sommerwochen freuen wir uns darauf, viele bekannte Gesichter wiederzusehen – und natürlich auch neue Gesichter begrüßen zu dürfen. Wer bisher noch nicht bei einer unserer Veranstaltungen dabei war, ist herzlich eingeladen, einfach einmal vorbeizuschauen.

Vielleicht ist der Oktober ja genau der richtige Monat für einen kleinen Vorsatz: öfter mal unter Menschen gehen, etwas Neues ausprobieren oder jemanden ansprechen, den man schon lange einmal kennenlernen wollte. Manchmal braucht es gar nicht viel, um aus einem gewöhnlichen Tag einen schönen Tag zu machen.

Also: Jacke an, Schuhe geschnürt und raus ins Herbstvergnügen! Wir wünschen Ihnen einen farbenfrohen Oktober mit viel Sonnenschein, schönen Begegnungen und möglichst den Regen nur dann, wenn Sie nicht gerade unterwegs sind.

Ihr BSH-Team

Schule sucht Lese-Helfer*in

Die Adalbert-Stifter-Schule sucht jemanden, der einmal in der Woche von 12.30 bis 13.15 Uhr mit zwei Grundschulern Lesen übt.

Die Kinder sprechen und schreiben zwar deutsch, haben aber Probleme beim Lesen und beim Verstehen von gelesenen Texten.

Wer Interesse hat, kann sich bei unserer 1. Vorsitzenden Karin Keller oder per E-Mail an bsh-heusenstamm@t-online.de melden.

Frau Keller stellt dann die Verbindung zur Schule her.

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V., Kirchstraße 24, 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr



Aus dem BSH Repair Café

Unser 46. Repair Café fand am 29. August statt.

Von den 21 Reparaturen waren 12 sofort gelungen, 5 Reparaturen sind nicht gelungen und 4 wurden vertagt.

Urlaubs- und Krankheitsbedingt waren diesmal nur 3 Reparateure vor Ort, aber wir wurden von unseren neuen Helferinnen sehr gut unterstützt.

Unser Repair Café lebt von Menschen, die gerne tüfteln, ausprobieren und anderen helfen. Damit wir auch in Zukunft möglichst viele Reparaturanfragen annehmen können, suchen wir weitere **Reparateurinnen und Reparateure**.

Dafür muss man keineswegs ein Profi sein. Eine [Studie des „Runden Tisch Reparatur“ und der „Open Knowledge Foundation“](#) zeigt, dass über die Hälfte der Menschen in Deutschland selbst reparieren. Auch wer bisher nur im eigenen Umfeld Dinge repariert oder handwerklich gearbeitet hat, kann sich bei uns einbringen. Wir haben eine gute Grundausstattung an Werkzeugen und Geräten, eigenes Werkzeug ist nicht erforderlich.

Und wenn noch nicht alles sitzt? Kein Problem! Neue Reparatur*innen werden bei uns Schritt für Schritt eingearbeitet. Man kann zunächst erfahrenen Helfern über die Schulter schauen, gemeinsam Reparaturen durchführen und dabei Erfahrungen sammeln. Auch erfahrene Reparateure lernen bei jedem Repair Café dazu.

Ob Spielzeug, Haushaltsgegenstand, Fahrrad oder etwas ganz anderes – im Repair Café gibt es immer wieder neue Herausforderungen. Und mindestens genauso wichtig wie die Reparatur selbst ist der Austausch untereinander und mit den Besuchern, sowie die Freude darüber, wenn etwas scheinbar Kaputtes wieder funktioniert.

Unser Repair Café findet immer am letzten Samstag im Monat statt (außer im Dezember). Vom Zeitaufwand her also einen Nachmittag im Monat, und wenn mal was anderes ansteht ist das auch kein Problem, je mehr Reparatur*innen wir sind, desto leichter lässt sich das ausgleichen.

Haben Sie Spaß am Tüfteln und Reparieren? Dann sprechen Sie uns einfach an. Vielleicht sind Sie schon bald Teil unseres Repair-Café-Teams, wir freuen uns auf Sie.

**Das nächste Repair Café ist am
Samstag den 31. Oktober 2026 ab 13:00 Uhr.**

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V., Kirchstraße 24, 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr



IT-Kurse der BSH Heusenstamm Herbst 2026

Kurs/Preis	Thema des Kurses	Zeit/Dozenten	Termine
Beratung für digitale Medien 18,00 € für 45 Min.	Im Einzelunterricht mit dem Dozenten können spezielle Fragen rundum Laptop, Smartphone und Tablet individuell besprochen und geklärt werden.	Willi Sterzik 10:00-10:45 Uhr 11:00-11:45 Uhr 12:00-12:45 Uhr	Dienstag 06.10.2026 13.10.2026 20.10.2026 27.10.2026 10.11.2026 17.11.2026
	Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene	Zdravko Reif 10:00-10:45 Uhr 11:00-11:45 Uhr 12:00-12:45 Uhr	Donnerstag 15.10.2026 22.10.2026 29.10.2026 05.11.2026 12.11.2026
	Auch Fragen zu Software und Apps wie z.Bsp. Doctolib können direkt an Ihrem Gerät behandelt werden.	Willi Sterzik 15:00-15:45 Uhr 16:00-16:45 Uhr 17:00-17:45 Uhr	Freitag 09.10.2026 16.10.2026 23.10.2026

Zu dem angebotenen Kurs sind eigene Geräte mitzubringen.

(Smartphone, Laptop oder Tablet)

Die Kurse finden in den Räumen der BSH

Kirchstr. 24, in Heusenstamm statt.

Weitere Infos auf: www.bsh-heusenstamm.de

Anmeldung und Info

**im BSH-Büro Kirchstraße 24 und telefonisch unter 06104-1711
von Montag bis Donnerstag zwischen 10.00 Uhr und 12:00 Uhr**



Europäisches Filmfestival der Generationen in Heusenstamm

Das Festival präsentiert aktuelle deutsche und internationale Spiel- und Dokumentarfilme über das Alter, das Älterwerden und den demografischen Wandel.

Der Fachdienst Senioren der Stadt Heusenstamm und die Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm laden ein zu einem kostenlosen Filmnachmittag.

Gezeigt wird der Film

ENKEL FÜR ANFÄNGER

Mit: Maren Kroymann, Heiner Lauterbach, Barbara Sukowa, Dominic Raacke, Günther Maria Halmer, u.a.

Enkel für Anfänger Ist eine unterhaltsame Generationen-Komödie über Menschen, die ihr Alter sinnvoll gestalten wollen, moderne Patchworkfamilien, nervige Helikoptereltern und Menschen auf der Suche nach sich selbst.

Die Filmvorführung findet statt am

Dienstag, den 03.11.2026, um 14.30 Uhr

im Rathaus Heusenstamm, Stadtverordnetensaal.

Der Eintritt ist frei.

Wegen der beschränkten Anzahl von Plätzen ist eine vorherige Anmeldung im Büro der BSH unbedingt erforderlich.

**Tel. 06104 1711 Mo - Do. 10:00 bis 12:00 Uhr
oder per E-Mail bsh-heusenstamm@t-online.de**



Lust auf Kino ?

Das „Kino im Capitol Dietzenbach“ bietet jeden zweiten Donnerstag im Monat einen Seniorenkino-Nachmittag an. Filmstart ist jeweils um 15:00 Uhr und die Tickets kosten für Seniorinnen und Senioren jeweils nur 5,-- Euro (mit Rentenausweis).

Christa Schubert-Zunker bietet an, im Rahmen der BSH die Seniorenvorstellungen gemeinsam zu besuchen.

Am Donnerstag 8. Oktober 2026 um 15:00 Uhr

wird der Film

„Steckerlfischfiasko“ gezeigt,

**Deutsche Kriminalkomödie um den Dorfpolizisten Franz Eberhofer
Nach dem Roman von Rita Falk**

Eberhofer im Neubau, Birkenberger im Saustall und Susi (fast) im Bürgermeisteramt – und als wäre das Chaos in Niederkaltenkirchen nicht schon perfekt, geht auch noch die Oma auf Kur!

Gut, dass die neue Haushaltshilfe Julika ganz zur Freude von Papa und Leopold für Ordnung auf dem Eberhofer-Hof sorgt, während Franz sich wohl oder übel zwischen Susis Wahlkampf und dem neuen Hobby von Sohn Paul zurechtfinden muss.

Als der örtliche „Steckerlfischkönig“ plötzlich mausetot auf dem neu errichteten Golfplatz liegt, kommt das dem Dorfsheriff deshalb gar nicht so ungelegen. Gemeinsam mit Rudi Birkenberger macht er sich an die Ermittlungen. Prompt geraten die beiden Spezln in eine ausgewachsene Familienfehde zweier Volksfestclans. „Romeo und Julia“ in Niederbayern!

Fahrt: Tageskarte für eine Person mit dem RMV kostet 7,00 Euro,
Gruppenkarte (bis 5 Personen) kostet 11,85 Euro (wird anteilig geteilt).
Fahrkarten werden vor Ort am Automaten gelöst.

Abfahrt mit der S-Bahn S2 Richtung Dietzenbach um 14:04 Uhr oder alternativ Abfahrt mit dem Bus OF 96 Richtung Langen um 14:09 Uhr (falls die S-Bahn mal wieder ausfällt)

Wer Lust auf Kino hat und mitkommen möchte, meldet sich bitte
im Büro der BSH, Kirchstraße 24 persönlich oder unter der Telefon-Nummer 17 11
Weitere Informationen erhalten Sie bei Christa Schubert-Zunker Tel. 0179 207 8824



Wie fit sind Sie für ein selbstbestimmtes Leben im Alter?

Alltags-Fitness-Test ist eine Initiative des Landessportbundes Hessen e.V. Die Veranstaltung richtet sich an Personen ab 60 Jahre, die herausfinden wollen, wie gut Sie für die Zukunft gerüstet sind.

Die Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e. V. lädt gemeinsam mit der TSV Heusenstamm zur Auftaktveranstaltung der Aktion **Alltags-Fitness-Test ein.**

Wann: Samstag, 10. Oktober 2026 um 14.30 Uhr – 18.00 Uhr

**Wo: Pfarrheim Maria Himmelskron, Marienstraße 16,
63150 Heusenstamm**

Testen Sie Ihre zukünftige Selbstständigkeit mit den sechs einfachen, wissenschaftlich geprüften Übungen des Alltags-Fitness-Tests und erfahren Sie, ob Ihre aktuelle Fitness für ein selbstbestimmtes Leben im höheren Alter ausreicht.

Das erwartet Sie bei Kaffee und Kuchen:

Vorstellung und Durchführung des Alltags- Fitness-Tests mit Beratung zu individuellen Stärken und Schwächen. Wir starten mit dem Vortrag "Bewegung und Selbstständigkeit im Alter".

Die Teilnahme am **Alltags-Fitness-Test ist kostenlos**. Um bei den Übungen, die insgesamt ca. 15 Minuten dauern, mitmachen zu können, sollten Sie keine schwerwiegenden gesundheitlichen Einschränkungen haben. Bequeme Alltagskleidung wird empfohlen.

Eine Anmeldung bis zum 07.10.2026 ist unbedingt erforderlich.

Weitere Informationen und Anmeldung

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e. V.

Telefon: 06104 1711

E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de

TSV Heusenstamm

Telefon: 06104 63871

E-Mail: info@tsv-heusenstamm.de



Neue Veranstaltungen der BSH

Sudoku

Man kann viel tun, um im Alter fit und gesund zu bleiben. Für das körperliche Wohlbefinden hilft regelmäßige sportliche Betätigung.

Aber auch die geistige Fitness kann man trainieren, z.B. mit dem Lösen von Rätseln wie SUDOKU.

Wer sich schon einmal daran versucht hat, merkt aber schnell, dass dies nicht immer einfach ist. In unserem neuen Kurs erklärt unser Mitglied Herr Kaltenbach, wie man auch schwierigere Fälle mit Logik und Ausdauer lösen kann.

Bei ausreichendem Interesse kann der Kurs danach fortgesetzt werden.

SUDOKU – LEICHT

Trage die Zahlen von 1 bis 9 so ein, dass jede Zahl in jeder Zeile, in jeder Spalte und in jedem 3×3-Block nur einmal vorkommt.

5		3		7			1	9
6			1	9	5			
		8					6	
8			6					3
4				8		3		1
7			2					6
	6					2		
			4	1	9			5
9	1			8			3	

Viel Spaß!

Schon einmal ausprobiert?

Im Sudoku-Kurs zeigen wir, wie man solche Rätsel Schritt für Schritt löst.

Wir freuen uns auf dich!

Sudoku-Kurs

Dienstag, 13. und 27.10.2026, 15 – 17 Uhr
BSH, Kirchstr. 24

Zur besseren Planung wird um vorherige Anmeldung im Büro gebeten.

Pub-Quiz

Sie lieben knifflige Wissensfragen und lassen keine Quiz-Sendung aus? Dann sind Sie hier genau richtig. **Die BSH lädt ein zum Pub-Quiz**

Wer die meisten Fragen aus Wissenschaft, Kultur, Politik, Sport oder anderen Wissensgebieten richtig beantwortet, wird unser Quiz-Champion und erhält einen kleinen Preis.

Freitag, 13. November 2026, 15 – 17 Uhr
BSH, Kirchstr. 24

Bitte bringen Sie auch gerne Freunde und Nachbarn mit.
Zur besseren Planung wird um vorherige Anmeldung im Büro gebeten.

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V., Kirchstraße 24, 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr



Sicherheit für Senioren „Schockanrufern keine Chance“

Die Polizei warnt seit Jahren vor dreisten Betrügern, die sich am Telefon als Polizeibeamte oder vermeintliche Verwandte ausgeben und dabei vorwiegend ältere Menschen um ihr Ersparnis bringen. Bei zwei Vorträgen zum Thema „**Sicherheit für Senioren**“ in Heusenstamm erfahren Sie, wie man sich am besten davor schützt.

Termin 1

**Seniorennachmittag der katholischen Kirche Heusenstamm,
Pfarrheim Maria Himmelskron, Marienstr.16a
Donnerstag, 8. Oktober 15 – 17 Uhr
Referentin: Sicherheitsberaterin Ina Arnold**

Termin 2

**Seniorennachmittag Kirche Mariä Opferung Rembrücken,
Pfarrheim hinter der Kirche
Donnerstag, 15. Oktober, nach der Messe ab ca. 15.45 Uhr
Referentin: Sicherheitsberaterin Karin Keller**

**Die Sicherheitsberaterinnen arbeiten ehrenamtlich und sind
beauftragt von der Polizei,
Fachabteilung Einbruchschutz und Seniorenprävention.**



Termine der Bürger- und Seniorenhilfe im Oktober

- Mi. 07.10.2026 15:00 Uhr – Spiele-Kaffee in der BSH
Do. 08.10.2026 15:00 Uhr – Seniorenkino, Capitol Dietzenbach (14:04 S-Bahnhof)
Do. 08.10.2026 15:00 Uhr – Sicherheitsberatung – Schockanrufe- Maria Himmelsk.
Sa. 10.10.2026 14:30 Uhr – Auftaktveranstaltung Alltagsfitness, Maria Himmelskron
Di. 13.10.2026 15:00 Uhr – Babelcafé im „Alter Bahnhof“
Di. 13.10.2026 15:00 Uhr – Sudoku in der BSH
Do. 15.10.2026 15:00 Uhr – Sicherheitsberatung – Schockanrufe - Rembrücken
Di. 20.10.2026 18:00 Uhr – Stammtisch in der Gaststätte „Alte Scheune“
Di. 27.10.2026 15:00 Uhr – Sudoku in der BSH
Sa. 31.10.2026 13:00 – 17:00 Uhr Repair Café in der BSH, Kirchstr. 24

Der Singkreis sucht noch Leute die Spaß am Singen haben und mitsingen möchten.
Einfach vorbeikommen und mitsingen. Jeden Montag ab 17:00 Uhr in der BSH.

Stuhlgymnastik - Fit im Sitzen:

Frau Beier bietet Gymnastik wöchentlich donnerstags von 10:00 bis 11:00 Uhr im Gymnastikraum des Horst-Schmidt-Hauses (AWO), Herderstr. 85 an. Bitte vorher unbedingt im Büro informieren.

Die wöchentlichen Termine finden wie gewohnt statt, Änderungen vorbehalten.

Bitte jetzt schon vormerken

- Di. 03.11.2026 14:30 Uhr – Filmfestival „Enkel für Anfänger“, Rathaus Hstm.
Mi. 04.11.2026 15:00 Uhr – Spiele-Kaffee in der BSH
Di. 10.11.2026 15:00 Uhr – Babelcafé im „Alter Bahnhof“
Fr. 13.11.2026 15:00 Uhr – Pub-Quiz in der BSH
Di. 17.11.2026 18:00 Uhr – Stammtisch in der Gaststätte „Alte Scheune“
Fr. 27.11.2026 08:30 Uhr – Abfahrt - Adventsfahrt an die Mosel (Siehe BSH-Heft 110)
Sa. 28.11.2026 13:00 – 17:00 Uhr Repair Café in der BSH, Kirchstr. 24

Weitere Informationen zu den Veranstaltungen der BSH finden Sie auf unserer Homepage www.bsh-heusenstamm.de oder im Mitgliederheft.

Alle Bilder dieses Newsletters sind Privat erstellt, mit KI generiert, oder unter der Creative Commons Zero-Lizenz veröffentlicht.

Bürger- und Seniorenhilfe Heusenstamm e.V. , Kirchstraße 24 , 63150 Heusenstamm
Tel. 06104 1711; E-Mail: bsh-heusenstamm@t-online.de; Homepage: www.bsh-heusenstamm.de
Bürozeiten: Montag - Donnerstag von 10:00 Uhr – 12:00 Uhr

Termine von befreundeten Organisationen

Die nachfolgenden Hinweise, Einladungen, Termine u.s.w. haben wir von den anbietenden Organisationen ungeprüft übernommen, und übernehmen keine Gewähr oder Haftung für deren Richtigkeit.

Private Gymnastikgruppe (Ü 60 plus)

Balance, Mobilisation, Rückenstärkung, Koordination, ein wenig Tanz etc.

mit zertifizierter Reha-Trainerin

Termin: **Dienstags ab 17:00 Uhr (Achtung neue Anfangszeit)**
fortlaufender Kurs, Einstieg jederzeit möglich

Ort: Pfarrheim Maria Himmelskron

Kosten: ca. 65 Euro für 10 Termine

Bei Interesse am Mitturnen in fröhlicher Runde gibt
Christa Schubert-Zunker (Tel. 0179 207 8824) gerne Auskunft.

Wir freuen uns auf jede Mitturnerin und jeden Mitturner!



Beispielbild KI Generiert

Die **Naturengel**

sammeln jeden ersten Samstag im Monat Müll
in und um Heusenstamm.

Mitmachen kann Jede und Jeder auch ohne vorherige Anmeldung.



GEMEINSAMES MÜLL SAMMELN IN HEUSENSTAMM

Am 3. Oktober 2026!
Treffpunkt: 9:30 Uhr, Grünfläche
gegenüber des Restaurants
„Alter Bahnhof“



SEI AUCH DU DABEI!



Alle Infos unter www.dienaturengel.de

Mitzubringen sind: Freude, Interesse an einer tollen Gemeinschaft,
wetter- und anlassgerechte Kleidung. Optional auch gerne eure eigenen
Müllgreifer, Warnwesten, Müllsäcke, Handschuhe, eure Kinder oder
Enkel falls vorhanden.

Weitere Informationen unter: www.dienaturengel.de



LautHals

Einfach so.
Gemeinsam singen.

LautHals – Gemeinsam singen. Einfach so.

Singen macht Freude. Singen verbindet. Und gemeinsam singen tut einfach gut.

LautHals ist ein offenes Singprojekt für alle Menschen, die Lust haben, ihre Stimme auszuprobieren oder wiederzuentdecken – unabhängig von Alter, Erfahrung oder musikalischen Vorkenntnissen. Auch falls du sonst nur unter der Dusche singst: Bei unserem Singprojekt ist jede Stimme willkommen.

LautHals wird angeboten und durchgeführt von dem Chorleiter unseres Gospelchores.

Bei den **LautHals**-Veranstaltungen stehen bekannte Lieder, Kanons und leicht erlernbare mehrstimmige Stücke im Mittelpunkt. Es geht nicht um Perfektion oder Leistung, sondern um das gemeinsame Klangerlebnis, das Miteinander und die Freude am Singen. Wir singen auf Deutsch.

LautHals...

... durch den Herbst

Wir singen Lieder gegen den Herbstblues

am Sonntag, den 11.10.2026

von 17:00 – 18:30 Uhr

im Familienzentrum, Leibnizstraße 57

Wer Freude am Singen hat oder einfach einmal ausprobieren möchte, wie gut gemeinsames Singen tut, ist herzlich eingeladen. Einfach kommen, mitsingen und den Alltag für eine Weile hinter sich lassen. Keine Anmeldung erforderlich.

LautHals - Wir freuen uns auf viele Stimmen – auch auf Deine.



Evangelische
Kirchengemeinde
Heusenstamm



Geschaffen - Geformt -
ins Paradies gestellt -
was will ich mehr vom Leben
wenn ich es doch fühlen könnte
spüren auf der Haut
Wenn es doch außer Zweifel wäre
dass ich geschaffen bin
dass ich gewollt bin
so wie ich bin
dass er mich lieb hat
mit meinem scharfen Kanten
Wenn ich doch wüsste
es ist alles gut
dann wäre alles leicht
ER aber fragt mich:
warum zweifelst du
genügt dir nicht mein „Ja“

Verfasser unbekannt

**Herzliche Einladung zum Seniorennachmittag am
Donnerstag, dem 15. Oktober 2026
Beginn um 15.00 Uhr in der Kirche Mariä Opferung Rembrücken**

Wir werden zusammen Gottesdienst feiern und anschließend **ab ca. 15.45 Uhr Beisammensein im Pfarrheim hinter der Kirche** bei Kaffee, Tee und Kuchen.

Inhaltlich wird der Nachmittag durch einen Vortrag von Frau Karin Keller von der BSH Heusenstamm bereichert. Sie ist ehrenamtliche Mitarbeiterin beauftragt von der Polizei Fachabteilung Einbruchschutz und Seniorenprävention. Das Thema des Vortrags lautet:

„Prävention zur Verhinderung von Trickbetrug“.

Ende des Seniorennachmittags gegen 17.30 Uhr.

Über Ihr Kommen freut sich das Vorbereitungsteam des Seniorennachmittages von Mariä Opferung, Rembrücken.

Wer abgeholt werden möchte, bitte bei Frau Brigitte Mühl 06106 14197 oder Frau Perpetua Subtil 06106 63230 melden.